

5月9日（土）		5月10日（日）	
時間	内容	時間	内容
13:00	受付開始（センター棟4階402号室前）、 着替え（女性406、男性503）	5:45	コース① ※希望者。5:30移動開始 明治神宮参拝・散策など
13:30	開会式（402）	6:10	コース② ※希望者 暁天瞑想（敷地屋外。雨天中止）
13:40	養動法・安定打坐法	7:00	朝礼
14:00	高島講師『輝かそう、一度限りの人生！』	7:30	朝食・チェックアウト
15:00	ワールドカフェ（ディスカッション）	8:50	養動法・安定打坐法
15:30	休憩	9:05	佐藤講師『生まれてきた理由が分かれば人生が変わる』
15:40	養動法・安定打坐法	10:05	休憩
15:55	ワーク	10:15	岸本講師『自分が輝く活き方』
16:05	D棟へ移動、チェックイン	11:15	ひとりマッサージ
16:35	代々木公園に移動	11:30	昼食
17:00	運動法（代々木公園）	12:30	養動法・安定打坐法
17:30	D棟へ移動、各自休憩	12:50	村里講師『いのち輝く・進化向上の原理』
18:45	懇親会・写真撮影 ～20:45 場所：だしらボcafe（センター棟2階）	13:50	休憩
		14:00	ワールドカフェ（ディスカッション）
20:45	懇談など自由時間	14:45	ワーク
23:00	宿泊施設門限	14:55	閉会式

※各セッションは、40分の講義+20分のディスカッションなどです。また、上記予定は、事前の予告なく変更する場合があります。

申込方法

申込及び振込期限：2026年4月24日（金）

以下のとおり、(1)メール又はQRコードからお申込みの後、(2)お振込みいただくと申込み完了となります。確認後、「お申し込み完了メール」を送付いたします。

お申込みQRコード



(1)メール又はQRコードからのお申込み

①お名前、②会員区分（会員（所属賛助会）、会友・一般）、③お電話番号を明記のうえ件名を「新緑の二日行修会」とし、tokyo.tempukai@gmail.comまでお申し込みください。

▶ 右のQRコードからもお申込みいただけます。

(2)下記口座にお振込みください。

振込先：ゆうちょ銀行 00130-2-265447

（当座：〇一九店265447）

加入者名：天風会東京の会 ※振込手数料はご負担ください。

※ キャンセルについては、振込手数料のほか、5/2（土）以降は、宿泊費等の実費相当分を差し引いた金額を、返金させていただきます

※ 当日キャンセル及びご連絡なしの不参加の場合は、返金いたしません。

※ お申込のみで、期限までのお振込がない場合は、キャンセルとします。

会場へのアクセス

電車 | 新宿駅より小田急線各駅停車で
参宮橋駅を降りて徒歩約7分
千代田線代々木上原駅より徒歩約10分
バス | 新宿駅西口バスターミナル発
渋谷駅西口バスターミナル発
京王バス（宿51系）代々木5丁目
車での来場も可（有料駐車場あり）

注意事項・その他

- ・ 受付・集合場所：センター棟4階402号室前
- ・ 部屋：1名洋室（バス・トイレ付）
- ・ 服装：運動のしやすい軽装。運動靴、ジャージ、ポロシャツ、短パンなど推奨
- ・ 携行品：誦句集（会場にて購入可能）、筆記用具、洗面用具、タオル、常備薬 ※ドライヤーは貸出可（数量限定）
- ・ お子様の安全管理は保護者の責任でお願いいたします。東京の会は怪我等の事故について責任を負いかねますのでご了承ください。

<お問い合わせ> E-Mail：tokyo.tempukai@gmail.com | （緊急時）Tel：070-1552-0012（実行委員長 手倉森一郎 携帯）

