主催｜中村天風財団 認定 東京の会

生命（いのち）輝く 新緑の二日行修会

令和7年

5/10(土)～11(日)

様々な生命が輝く新緑の季節に、私たち自身の生命を燃やし、輝かせて生きる哲学「心身統一道」を深く学ぶ二日間。

アクセスの良い都心にありながら、緑あふれる自然豊かな環境で、仲間とともに楽しく学び、日々の生活で実践する力を養いましょう。

中村天風財団
TEMPU SOCIETY / SINCE 1919

会場　国立オリンピック記念青少年総合センター

定員　100名（宿泊型）※申込方法・詳細は裏面をご覧ください

参加費　会員25,000円｜会友・一般32,000円　※二食・懇親会参加費込み

担当講師陣

岸本京子

高畠達美

佐藤昭明

村里泰由

5月10日（土）		5月11日（日）	
時間	内容	時間	内容
12:00	受付・着替え	6:00	明治神宮参拝・散策　※自由参加
13:00	開会式	6:30	暁天瞑想　※自由参加
13:10	養動法・安定打坐法	7:30	朝食・チェックアウト
13:30	高畠講師『人生は自己成長の旅』	8:15	朝礼
14:30	休憩	8:45	養動法・安定打坐法
14:40	ワールドカフェ（ディスカッション）	9:15	佐藤講師『価値高い人生に活きる』
15:20	休憩	10:15	休憩
15:40	養動法・安定打坐法	10:25	岸本講師『新緑の安居でいのちを養う』
15:55	ワーク	11:25	ひとりマッサージ
16:10	休憩・移動	11:35	昼食
16:30	運動法 ～17:15（この後チェックイン）	12:25	養動法・安定打坐法
		12:40	村里講師『「知と行」～byおじさんの傘』
		13:40	休憩
18:15	懇親会場に移動	13:50	ワールドカフェ（ディスカッション）
18:30	懇親会・写真撮影（代々木倶楽部）	14:35	ワーク
20:30	宿泊施設戻り・懇親	14:45	閉会式
23:00	宿泊施設門限		

※各セッションは、「４０分の講義+２０分のディスカッション」　※事前の予告なく変更する場合がございます。

申込方法

(1) ①お名前 ②会員区分（会員、会友・一般）（会員の場合）所属賛助会 ③お電話番号を明記のうえ件名を「新緑の二日行修会」とし、**tokyo.tempukai@gmail.com**までお申し込みください。
申込み期限：5月4日（日）

(2) 上記メールアドレス宛にお申込み後、下記の口座にお振込みをお願いします。
●振込先：ゆうちょ銀行 00130-2-265447
（当座：〇一九店265447）
●加入者名：天風会東京の会 ※振込手数料はご負担ください。
●振込期限：5月7日（水）

こちらのQRコードからもお申し込みいただけます

(3) (1)(2)の双方をいただいた時点で、お申し込み完了メール連絡をさせていただきます。

※ 振込後のキャンセルの場合、振込手数料を差し引いた金額を返金させていただきます。

※ 当日キャンセル・ご連絡なしの不参加の場合は、全額をキャンセル料として申し受けます。

※ 申込みメール後のお振込みにより、受付完了となります。

会場へのアクセス

電車｜新宿駅より小田急線各駅停車で
参宮橋駅を降りて徒歩約7分
千代田線代々木上原駅より徒歩約10分
バス｜新宿駅西口バスターミナル発
渋谷駅西口バスターミナル発
京王バス（宿51系渋谷ゆき）代々木5丁目
車での来場も可（駐車場あり）

注意事項・その他

- 受付・集合場所：現地センター棟４０１号室
- 部屋：１名洋室（バス・トイレ付）２名部屋若干有り（先着順）
- 服装：運動のしやすい軽装。運動靴、ジャージ、ポロシャツ、短パンなど推奨
- 携行品：誦句集（会場にて購入可能）、筆記用具、洗面用具、タオル、常備薬　※ドライヤーは貸出可（数量限定）
- お子様の安全管理は保護者の責任でお願いいたします。東京の会は怪我等の事故について責任を負いかねますのでご了承ください。

＜お問い合わせ＞　E-Mail：tokyo.tempukai@gmail.com｜Tel：090-8948-0919（実行委員長　鹿澤 知 携帯）