

## 東京の会 サークル一覧

サークル名	開催頻度・時間帯 ※主な開催場所	概要(代表メッセージ)	問合せ先
安定打坐の会	原則月1回(不開催月あり) 日曜日の12:30～15:00 ※天風会館401号室	安定打坐の会は通常『安定打坐考抄』の勉強を行っています。 現在は『研心抄』を勉強中です。 個人的体験や相談事等を話し合い、お互いの親睦を図っています。	米村 090-1507-2100
東京探検隊	原則2～3カ月に1回 土曜日の午前から半日程度 ※東京都内各地	高島前代表からのご提案による会員同士の親睦を図る機会として、東京で身近にある観光スポットを巡る企画です。スケジュール等、詳細については日曜行修会時にご案内しております。会員であればどなたでも参加大歓迎です。	山崎諭 yamazaki.sh0324@gmail.com
風の音	不定期 ※池袋駅付近、 天風会館4階ほか	越年会、新年会、新緑の二日行修会の懇親会等にて演奏を行います。皆さまが喜んでいただける演奏ができる様に努めます。 ◆現在、ボーカル、フルート、オカリナ、ギターで演奏しております。今後、ロック系の曲の演奏も希望しておりますので、ドラム、ベース、エレキギター等の演奏可能な方のご参加也大歓迎です。もちろんボーカル也大歓迎です。◆ 音楽好きの方、入会されたい方は、ぜひお声かけください。	古本、鈴木、橋立、攝津 ※日曜行修会等にて お声がけください。
詩吟教室	第4水曜日 14:00～16:00 ※遠藤昌吾宅 (台東区谷中)	「明るく朗らかに愉快地に」がモットーの詩吟教室です。	遠藤昌吾 090-2526-0576