

## 東京の会 サークル一覧

サークル名	開催頻度・時間帯 ※主な開催場所	概要(代表メッセージ)	問合せ先
安定打坐の会	原則月1回(不開催月あり) 日曜日の12:30~15:00 ※天風会館401号室	安定打坐の会は通常『安定打坐考抄』の勉強を行っています。 現在は『研心抄』を勉強中です。 個人的体験や相談事等を話し合い、お互いの親睦を図っています。	米村 090-1507-2100
まんだら★ ワールドカフェ部	原則月1回 集合型・オンライン型を交互に開催 集合型:12:30~16:00 オンライン:16:00~18:00 (不開催月、時間の変更の場合あり) ※天風会館4階(集合型の場合)	天風教義のより日常的な実践と会員相互の交流を目的とした「学び合いの場」を皆さんと一緒に くっていきたく思います。直近の企画は、次のとおりです。 <ワークショップ企画 ~まんだら★ワールドカフェ~> 天風哲学を実践すると、どんな未来が拓けるのかな? みんなで想像してみよう! ワークショップで は、ワールドカフェ(少人数での相互交流型ディスカッション)に加えて、大谷翔平選手も活用したこと で知られる通称「マンダラ」(目標達成シート)を使って、天風哲学のエッセンスを「一人ひとりの想い」 をベースに、より鮮明に、より詳細に描き出していきます。	齊木、飯岡 ※日曜行修会等にて お声がけください。
東京探検隊	原則2~3カ月に1回 土曜日の午前から半日程度 ※東京都内各地	高島前代表からのご提案による会員同士の親睦を図る機会として、東京で身近 にある観光スポットを巡る企画です。スケジュール等、詳細については日曜行修 会時にご案内しております。会員であればどなたでも参加大歓迎です。	山崎諭 yamazaki.sh0324 @gmail.com
風の音	不定期 ※池袋駅付近、 天風会館4階ほか	越年会、新年会、新緑の二日行修会の懇親会等にて演奏を行います。皆さまが 喜んでいただける演奏ができる様に努めます。 ◆現在、ボーカル、フルート、オカリナ、ギターで演奏しております。今後、ロック系 の曲の演奏も希望しておりますので、ドラム、ベース、エレキギター等の演奏可能 な方のご参加も大歓迎です。もちろんボーカルも大歓迎です。◆ 音楽好きの方、入会されたい方は、ぜひお声がけください。	古本、鈴木、橋立、攝津 ※日曜行修会等にて お声がけください。
詩吟教室	第4水曜日 14:00~16:00 ※遠藤昌吾宅 (台東区谷中)	「明るく朗らかに愉かに」がモットーの詩吟教室です。	遠藤昌吾 090-2526-0576