

# 新緑の二日行修会 2024

5月11日（土）

時間	内容
13:00	開会式
13:10~13:40	養動法・安定打坐打座実習（高畠講師）
13:40~14:30	第一講義（佐藤講師）
14:30~14:40	休憩
14:40~15:30	第二講義（高畠講師）
15:30~16:00	対話の広場 テーマ：私の抱えている課題
16:00~16:25	杉山先生音源拝聴（実践的人生）
16:25~16:30	終礼・所連絡

16:45~17:45 懇親会  
（希望者のみ別途1,000円申し受けます）



5月12日（日）

時間	内容
8:30~9:00	受付
9:00~9:25	朝礼
9:25~9:45	移動など
9:45~10:00	養動法・安定打坐実習（佐藤講師）
10:00~10:50	第三講義（岸本講師）
10:50~11:00	休憩
11:00~11:50	第四講義（村里講師）
11:50~12:45	お昼休み
12:45~13:20	対話の広場 テーマ：私の統一道の活かし方
13:20~15:10	天風先生 音源拝聴 （値いある活き方への悟）
15:10~15:20	閉会式