

中村天風財団認定 東京の会 行事一覧

行事名	開催頻度・時期 ・時間帯	概要
日曜行修会	原則、毎週日曜日 8:55～11:30	東京の会のメイン行事で、運動法の練習→朝礼→養動法・安定打坐法・ひとりマッサージ→箴言注釈→体験発表等の流れで原則毎週行います。定期的にご参加いただくことで、自然と教義が身に付き、思考が積極になっていきます。
天風道基礎講座	月1回(9月・1月は不開催) 日曜日の12:30～14:00	講習会で扱う基本的な事項を学んだ後、これに関してQ&Aやグループディスカッション等を行い、理解を深めていきます。終了後には任意参加の懇親会もあります。
研心セミナー	年4回(4・7・11・2月) 土曜日の13:00～16:00	基本的な事項を踏まえたうえで更に一歩進み、一定のテーマについて掘り下げて学んでいきます。終了後には飲食店を利用した本格的な懇親会があり、毎回大好評です。
新緑の二日行修会	年1回(5月) 土曜日午後＋日曜日終日	新緑の美しい季節において、一定のテーマについて、2日間かけて様々な角度から徹底的に学んでいきます。1日目の終わりには立食形式の本格的な懇親会もあります。
さくら行修会	年1回(3月最終日曜日) 8:55～12:00	4代目会長杉山彦一先生を偲んで、杉山先生の講演DVD・CD等を視聴したり、当時を知る会員にお話しを伺ったりします。基本的な流れは日曜行修会と同様です。
木曜行修会	月2回(第2・第4木曜日) 10:30～14:00	隔週で木曜日に行われる行修会で、流れは日曜行修会とほぼ同様です。日曜や朝早くにご参加しにくい方にもご参加いただけ、少人数でアットホームな雰囲気の中、対話の機会もたくさんあります。
新年懇親会	年1回(1月) 12:15～14:45	新年を祝して行われる、立食形式の懇親会です。天風先生の当時の映像を視聴したりする等、和やかな中にも厳かな雰囲気も備えています。内容としては、会員同士の対話を中心の傾向があります。
越年会	年1回(12月) 12:15～14:45	年の締めくくりとして行われる、立食形式の懇親会です。会員同士の対話の機会もありますが、出し物やビンゴ大会などもあり、より賑やかに行われる傾向があります。

各行修会・セミナーの取扱項目一覧

		日曜行修会	天風道基礎講座	研心セミナー	二日行修会	さくら行修会	木曜行修会
基本事項	観念要素の更改法		◎				
	積極観念の養成法		◎				
	神経反射の調節法		◎				
	精神使用法		◎				
各要項	箴言注釈	○		△	△		
	誦句	○		△	△	△	
	特定のテーマの掘下げ			◎	◎	○	○
実習	呼吸法	○			○	○	○
	運動法	○			○	○	○
	養動法	○			○	○	○
	安定打坐法	○			○	○	○
	ひとりマッサージ	○			○	○	○
交流	体験談（日常生活への応用）	○		△	△		○
	ディスカッション		○	△	△		△
	懇親会		○	○	○		△

◎：その行事の中心として扱うもの

○：その行事の一部として扱うもの

△：その行事において扱う場合があるもの