

## 中村天風財団認定 東京の会 行事一覧

| 行事名      | 開催頻度・時期<br>・時間帯                   | 概要   |
|----------|-----------------------------------|--|
| 日曜行修会    | 原則、毎週日曜日<br>8:55～11:30            | 東京の会のメイン行事で、運動法の練習→朝礼→養動法・安定打坐法・ひとりマッサージ→箴言注釈→体験発表等の流れで原則毎週行います。定期的にご参加いただくことで、自然と教義が身に付き、思考が積極になっていきます。 |
| 天風道基礎講座  | 月1回(9月・1月は不開催)<br>日曜日の12:30～14:00 | 講習会で扱う基本的な事項を学んだ後、これに関してQ&Aやグループディスカッション等を行い、理解を深めていきます。終了後には任意参加の懇親会もあります。                              |
| 研心セミナー   | 年4回(4・7・11・2月)<br>土曜日の13:00～16:00 | 基本的な事項を踏まえたうえで更に一步進み、一定のテーマについて掘り下げて学んでいきます。終了後には飲食店を利用した本格的な懇親会があり、毎回大好評です。                             |
| 新緑の二日行修会 | 年1回(5月)<br>土曜日午後＋日曜日終日            | 新緑の美しい季節において、一定のテーマについて、2日間かけて様々な角度から徹底的に学んでいきます。1日目の終わりには立食形式の本格的な懇親会もあります。                             |
| さくら行修会   | 年1回(3月最終日曜日)<br>8:55～12:00        | 4代目会長杉山彦一先生を偲んで、杉山先生の講演CD等を拝聴したり、当時を知る会員にお話しを伺ったりします。基本的な流れは日曜行修会と同様です。                                  |
| 木曜行修会    | 月2回(第2・第4木曜日)<br>10:30～14:00      | 隔週で木曜日に行われる行修会で、流れは日曜行修会とほぼ同様です。日曜や朝早くにご参加しにくい方にもご参加いただけ、少人数でアットホームな雰囲気の中、対話の機会もたくさんあります。                |
| 新年懇親会    | 年1回(1月)<br>12:15～14:45            | 新年を祝して行われる、立食形式の懇親会です。天風先生の当時の映像を視聴したりする等、和やかな中にも厳かな雰囲気も備えています。内容としては、会員同士の対話を中心の傾向があります。                |
| 越年会      | 年1回(12月)<br>12:15～14:45           | 年の締めくくりとして行われる、立食形式の懇親会です。会員同士の対話の機会もありますが、出し物やビンゴ大会などもあり、より賑やかに行われる傾向があります。                             |

## 各行修会・セミナーの取扱項目一覧

|          |               | 日曜行修会 | 天風道基礎講座 | 研心セミナー | 二日行修会 | さくら行修会 | 木曜行修会 |
|----------|---------------|-------|---------|--------|-------|--------|-------|
| 基本<br>事項 | 観念要素の更改法      |       | ◎       |        |       |        |       |
|          | 積極観念の養成法      |       | ◎       |        |       |        |       |
|          | 神経反射の調節法      |       | ◎       |        |       |        |       |
|          | 精神使用法         |       | ◎       |        |       |        |       |
| 各要項      | 箴言注釈          | ○     |         | △      | △     |        |       |
|          | 誦句            | ○     |         | △      | △     | △      |       |
|          | 特定のテーマの掘下げ    |       |         | ◎      | ◎     | ○      | ○     |
| 実習       | 呼吸法           | ○     |         |        | ○     | ○      | ○     |
|          | 運動法           | ○     |         |        | ○     | ○      | ○     |
|          | 養動法           | ○     |         |        | ○     | ○      | ○     |
|          | 安定打坐法         | ○     |         |        | ○     | ○      | ○     |
|          | ひとりマッサージ      | ○     |         |        | ○     | ○      | ○     |
| 交流       | 体験談（日常生活への応用） | ○     |         | △      | △     |        | ○     |
|          | ディスカッション      |       | ○       | △      | △     |        | △     |
|          | 懇親会           |       | ○       | ○      | ○     |        | △     |

◎：その行事の中心として扱うもの

○：その行事の一部として扱うもの

△：その行事において扱う場合があるもの