

日曜行修会の開催の流れの変更につきまして

4月から日曜行修会の流れを以下の通り変更することといたしましたので、概要等をお知らせいたします。

《変更の概要》

従前は、特に休憩時間がない一部構成で、
朝礼終了後、席につかれた方から養動法を行い、
流れで室内行修に入っていく方式であったところ、
4月7日以降の日曜行修会は、

「第1部 朝礼(8:55~9:25ぐらい) 第2部 室内行修(9:40~11:30)」

の二部構成とし、第1部と第2部の間に休憩時間を明確に設けることといたします。

《変更のポイント・趣旨》

- 朝礼終了(9:25ぐらい)~9:40を休憩時間とし、
9:40から「第2部 室内行修」を開始することとします。
- オンオフのメリハリをつけ、
室内行修を厳粛な雰囲気の中で開始できるようにする趣旨です。
ご参加の際は、9:40までにご着席いただきますよう、
ご協力の程、よろしく願いいたします。

● 反面、9:40までは休憩時間ですので、
他の参加者の方とお話いただく(室内行修会場内においても可)、
お着替えをしていただく等、
好きなようにお過ごしいただいて構いません。

● 第2部のみのご参加も大歓迎いたします。
ご事情により8:55からの参加や、護国寺本堂までの往復・運動等が難しい方は、
ご遠慮なく第2部のみにご参加ください。
※第2部開始時間前後においても受付を設置しておりますので、
お声がけください。

今後より一層、厳肅さと和やかさを併せ持つ行修会にしてまいりたいと考えております。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

中村天風財団認定東京の会
E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(行事運営専用窓口)
