

# 「さくら行修会」 開催のお知らせ

令和6年2月吉日  
中村天風財団認定東京の会  
代表 高畠 達美

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。  
寒さの中にも、ふと植物の芽生えを感じる今日この頃です。  
万物が躍動を始めるこの時期こそ、天風道の実践に  
更に磨きをかける季節と存じます。  
さて、今年も東京の会恒例のさくら行修会を開催いたします。  
下記のとおり厳修いたしますので、奮ってご参加  
下さいますよう、宜しくお願い申し上げます。

1. 日 時：令和6年3月31日（日） 受付 午前8時30分～
2. 会 場：天風会館 1階ホール  
更衣室 男子 402号室  
女子 403号室

### 3. 行修スケジュール

- 8:45 戸外修練 護国寺本堂右側  
8:55 朝礼  
朝礼終了後に杉山桜を拝観して後、護国寺本堂参拝  
9:45 室内行修  
養動法 安定打坐法 ひとりマッサージ  
杉山彦一先生を偲ぶ  
杉山彦一先生のご講演 「幸福のありか」  
12:00 行修終了

※行修スケジュールは予告なく変更される場合があります。  
\*事前の参加申込みは不要です。

参加費（会場費）：会員 200 円、会友・一般 1,000 円（初回見学のみ無料）

実行委員長：松尾 薫  
メールアドレス：gskaoru77@gmail.com