

令和5年3月吉日

「さくら行修会」開催のお知らせ

中村天風財団（公益財団法人天風会）認定 東京の会
代表 高畠 達美

陽射しに春の訪れを感じる頃となりました。
会員の皆様におかれましては、ますますお元気で
心身統一法の実践に励まれていることと思います。
さて、皆様お待ちかねの東京の会「さくら行修会」。
今年は4年ぶりに「集合型」も開催します。
内容は下記のとおりです。
満開の「杉山桜」が見られると良いですね。
ぜひ護国寺にお越しください。

記



1. 日 時：3月26日（日）午前8時55分～12時（予定）

2. 会 場：天風会館 1階ホール 【集合型とオンラインの併用】

*事前の申し込み不要。

*オンラインURLは、登録済みの方に3月3日に配信する「日曜行修会」用を使用。

オンライン参加希望で未登録の方は、東京の会HP「日曜行修会」欄をご覧になり
登録の申し込みをお願いします。

3. 会 費：（現地参加）会員200円 会友・一般1,000円 当日、受付でお支払いください。
(オンライン参加) 無料（会員のみ可）

4. 行修スケジュール

8:30 受付開始

護国寺本堂右側（雨天の場合は1階ホール）で体操の個別練習

8:55 朝礼

朝礼終了後に「杉山桜」を拝観し、護国寺本堂参拝

9:40 室内行修

- ・養動法 安定打坐法 ひとりマッサージ
- ・「恵比寿 加藤道場 杉山彦一先生日曜行修会」：会員 加藤和子さん
- ・「杉山彦一先生を偲ぶ」：村里泰由講師
- ・「杉山彦一先生ご講演」

12:00 行修終了予定

*行修スケジュールは予告なく変更される場合があります。

以上

実行委員長：斎藤弥生
【問い合わせ】 yayoi.a3yue@r2.dion.ne.jp