

「さくら行修会」開催のお知らせ

中村天風財団（公益財団法人天風会）認定 東京の会
代表 高畠 達美

陽射しに春の訪れを感じる頃となりました。
会員の皆様におかれましては、ますますお元気で
心身統一法の実践に励まれていることと思います。
さて、皆様お待ちかねの東京の会「さくら行修会」。
今年は4年ぶりに「集合型」も開催します。
内容は下記のとおりです。
満開の「杉山桜」が見られると良いですね。
ぜひ護国寺にお越しください。



記

1. 日 時：3月26日（日）午前8時55分～12時（予定）
2. 会 場：天風会館 1階ホール 【集合型とオンラインの併用】
*事前の申し込み不要。
*オンラインURLは、登録済みの方に3月3日に配信する「日曜行修会」用を使用。
オンライン参加希望で未登録の方は、東京の会HP「日曜行修会」欄をご覧になり
登録の申し込みをお願いします。
3. 会 費：〔現地参加〕会員200円 会友・一般1,000円 当日、受付でお支払いください。
〔オンライン参加〕無料（会員のみ可）
4. 行修スケジュール
8：30 受付開始
護国寺本堂右側（雨天の場合は1階ホール）で体操の個別練習
8：55 朝礼
朝礼終了後に「杉山桜」を拝観し、護国寺本堂参拝
9：40 室内行修
・養動法 安定打坐法 ひとりマッサージ
・「恵比寿 加藤道場 杉山彦一先生日曜行修会」：会員 加藤和子さん
・「杉山彦一先生を偲ぶ」：村里泰由講師
・「杉山彦一先生ご講演」
12：00 行修終了予定
*行修スケジュールは予告なく変更される場合があります。 以上

実行委員長：斎藤弥生

【問い合わせ】 yayoi.a3yue@r2.dion.ne.jp