

## 6月以降の日曜行修会の現地参加のご案内

6月以降の日曜行修会につきまして、現地参加いただくにあたっての詳細・ご留意事項をご案内いたします。

※いまだ収束には程遠い現状に鑑み、**重要なお留意事項が非常に多くなっております。**

**よくお読みになったうえで**、ご参加いただきますよう、よろしく願いいたします。

※オンライン参加の要領につきましては、従前と同様となります。

※受付開始は、当分の間、8:30とさせていただきます。

\*\*\*\*\*

### 〔開催概要〕

■ 日 時 : 毎日曜日(特別行事開催日・年末年始を除く)  
8:55~11:30(予定) \* 受付 8:30~

※日程の詳細は以下の行事予定表にてご確認ください。

[R4 年度東京の会行事予定表 2022-5-22.pdf \(tempukai-tokyo.com\)](#)

■ 場 所 : 天風会館1Fホール(雨天時を除いて、朝礼は護国寺本堂脇)  
※ 例外的に、406号室(瞑想室)にて行う場合がございます。

■ 参加費 : 会員 200円 会友・一般 1000円(ただし、初参加の際は無料)

※会場費としていただきます。

オンライン参加(会員のみ可)は、無料です。

■ 参加方法 : 直接天風会館にお越しください。

※**申込みは不要**です。

※受付開始は、8:30です。

※**8:55**の朝礼開始に間に合うよう、8:40までにご来場いただくことをお勧めいたします。

\*\*\*\*\*

〔開始までの流れ〕

\* 会館に入られましたら、**手指の消毒**をお願いいたします。

\* 次に、**体温を計測**させていただきます。

その体温を、**あらかじめご準備いただいた「健康状態申告書」**の④欄にご記入のうえで、受付にご提出ください。

\* 受付が終わられましたら、更衣室(男性:402号室、女性:403号室)にて、体操ができる服装にお着替えください。

\* 着替えが終わられましたら、護国寺本堂脇(雨天時は1Fホール)にご移動ください。

※ **貴重品等は自己管理**をお願いいたします。

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

〔スケジュール〕 ※予告なく変更する場合がございます。

8:30 ~ 受付

8:55 ~ 9:30 朝礼(原則:護国寺本堂脇、雨天時:1Fホール等)  
甦りの誦句・力の誦句・誓詞・活力吸収法(プラナヤマ法)  
・呼吸操練・統一式運動法・積極体操・光線呼吸等

9:30 ~ 11:30 室内行修  
養動法・安定打坐法・ひとりマッサージ  
・箴言解説・会員による体験談・誦句唱和等

11:30 終了(予定)

※日曜行修会の録音・録画・写真撮影は、固くお断りいたします。

\*\*\*\*\*

## 【重要】新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うご留意事項

※「行事参加行動ポリシー」中で特に重要なものをピックアップいたしますので、必ずよくお読みのうえで、ご参加ください。

\* 受付時に非接触式体温計による検温を行います。

37.5℃以上の場合は、入館をお断りさせていただきます。

\* 室外・室内を問わず、マスクの着用は、原則として任意です。

ただし、①他の参加者と会話する場合、②マスク着用の指示があった場合には着用してください。

\* 健康状態申告書を提出していただけます。

できる限り、事前にご準備のうえでご持参ください(詳細・フォーマットは後述)。

\* 飲料水は、朝礼終了後においてご提供いたしますが、熱中症予防のために、各自においてもぜひご準備ください。

\* 行列を作る際は、1m以上間隔をあけてください。

\* 館内では、密集・密接な状態を作らないようご協力をお願いいたします。

\* 館内では大きな声を出さないこと、近接した距離での会話を控えることを徹底してください。

※1Fホールの出入口は、一方通行とさせていただいておりますので、ご協力の程、よろしく願いいたします。

\* 以上は、「行事参加行動ポリシー」の一部です。

次ページの「行事参加行動ポリシー」も必ず予めご確認ください。

## 《行事参加行動ポリシー》

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/10/%E8%A1%8C%E5%8B%95%E5%8F%82%E5%8A%A0%E3%83%9D%E3%83%AA%E3%82%B7%E3%83%BC%EF%BC%88%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0%E3%83%9A%E3%83%BC%E3%82%B8%E7%94%A8%E3%80%81%EF%BC%92%EF%BC%92%E5%B9%B4%EF%BC%96%E6%9C%88%E7%89%88%EF%BC%89.pdf>

※以下の健康状態申告書を受付時に提出いただきます。

## 《健康状態申告書》

\* 東京の会所属の会員の方のフォーマット

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%8A%B6%E6%85%8B%E7%94%B3%E5%91%8A%E6%9B%B8%EF%BC%88%E9%81%8B%E5%8B%95%E6%B3%95%E3%81%82%E3%82%8A%E3%83%BB%E6%9D%B1%E4%BA%AC%E3%81%AE%E4%BC%9A%E4%BC%9A%E5%93%A1%E5%B0%82%E7%94%A8%EF%BC%89.pdf>

\* 東京の会以外の賛助会に所属の会員の方のフォーマット

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%8A%B6%E6%85%8B%E7%94%B3%E5%91%8A%E6%9B%B8%EF%BC%88%E9%81%8B%E5%8B%95%E6%B3%95%E3%81%82%E3%82%8A%EF%BC%89.pdf>

※できる限り、事前に出力のうえ、④の体温以外のご記入をいただき、ご持参いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

《個人情報保護方針》

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%85%AC%E7%9B%8A%E8%B2%A1%E5%9B%A3%E6%B3%95%E4%BA%BA%E5%A4%A9%E9%A2%A8%E4%BC%9A%E8%AA%8D%E5%AE%9A%E6%9D%B1%E4%BA%AC%E3%81%AE%E4%BC%9A%E5%80%8B%E4%BA%BA%E6%83%85%E5%A0%B1%E4%BF%9D%E8%AD%B7%E6%96%B9%E9%87%9D.pdf>

\*\*\*\*\*

以上、よろしく願いいたします。

\*\*\*\*\*

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)

(行事運営専用窓口)

\*\*\*\*\*