

5月1日・8日の日曜行修会の現地参加のご案内

5月1日及び8日の日曜行修会につきまして、現地参加いただくにあたっての詳細・ご留意事項をご案内いたします。

※中村天風財団の会員の方限定です。

※いまだ収束には程遠い現状に鑑み、重要なご留意事項が非常に多くなっております。

よくお読みになったうえで、ご参加いただきますよう、よろしく願いいたします。

〔開催概要〕

- 日 時 : 2022年5月1日(日) 8日(日) 9:00~11:00(予定)
- 場 所 : 天風会館1Fホール ※朝礼は護国寺本堂脇(雨天時を除く)
- 参加資格 : 中村天風財団の会員(東京の会以外の賛助会の所属の方も可)
- 参加費 : 無料
※ トライアルという位置づけのためです。
5月22日以降は、会場費として、1回200円を申し受けますので、
ご了承の程、よろしく願いいたします。
- 参加方法 : 当日の8:45までに、天風会館1Fホール前にお越しください。

※申込みは不要です。
※受付開始は、8:25です。
- 定 員 : 50名

※先着順ですので、早めのご来館をお勧めいたします。

※8:45までにご来館いただいたにもかかわらず、その時点で定員に達していた場合、お帰りいただくのではなく、少しでもご希望に添えるように善処する所存ですので、この点をご安心ください。

〔開始までの流れ〕

- * 会館に入られましたら、**手指の消毒**をお願いいたします。
 - * 次に、**体温を計測**させていただきます。
その体温を、**あらかじめご準備いただいた「健康状態申告書」**の④欄にご記入のうえで、受付にご提出ください。
 - * 受付が終わられましたら、更衣室(男性:406号室(瞑想室)、女性:403号室)にて、体操ができる服装にお着替えください。
 - * 着替えが終わられましたら、護国寺本堂脇(雨天時は1Fホール)にご移動ください。
- ※ **貴重品等は自己管理**をお願いいたします。

〔当日の予定〕

- | | |
|---------------|----------------------|
| 8:25 ~ 8:45 | 受付 |
| 8:55 ~ | オンライン参加の方向けのガイダンス |
| 9:00 ~ 9:25 | 朝礼(原則:護国寺、雨天時:1Fホール) |
| 9:25 ~ 9:35 | 移動 |
| 9:35 ~ 10:15 | 養動法・安定打坐法・ひとりマッサージ |
| 10:15 ~ 10:35 | 箴言解説 |
| 10:35 ~ 10:50 | 体験発表 |
| 10:50 ~ 11:00 | ご案内・誦句・締め |
| 11:00 | 終了予定 |

※雨天の場合、朝礼は1Fホールにて行います。

室内において、参加者の方が**プラナヤマ法・運動法**を行うことは、財団ガイドラインにより**禁止**されておりますので、この間のお時間は、着席のうえで、**動き等をご確認**いただくお時間となります。

この点につき、ご了承の程よろしく願いいたします。

※護国寺本堂脇で朝礼を行う場合、希望される方は、**運営者の指示に従ったうえで、マスクを外すことができます。**

ただし、その際に**ビニール袋**に外したマスクを入れて**保管いただくことが必要**になります。

したがって、この際にマスクを外すことを希望される方は、**ビニール袋**をご持参いただきますよう、よろしく願いいたします。

【重要】新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うご留意事項

※「行事参加行動ポリシー」中で特に重要なものをピックアップいたしますので、必ずよくお読みのうえで、ご参加ください。

*受付時に非接触式体温計による**検温**を行います。

37.5℃以上の場合は、**入館をお断りさせていただきます。**

***マスクを着用されていない方は、入館をお断りさせていただきます。**

***健康状態申告書**を提出していただきます。

できる限り、**事前にご準備のうえでご持参ください**(詳細・フォーマットは後述)。

***飲料水**の提供は行いません。

熱中症予防のために、**ぜひ各自ご準備ください。**

***行列**を作る際は、**1m以上間隔をあけてください。**

***館内では、密集・密接な状態を作らないようご協力**をお願いいたします。

* 館内では大きな声を出さないこと、近接した距離での会話を控えることを徹底してください。

* 1Fホールの出入口は、一方通行とさせていただいておりますので、ご協力の程、よろしく願いいたします。

* 以上は、「行事参加行動ポリシー」の一部です。

以下も必ず予めご確認ください。

《行事参加行動ポリシー》

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E8%A1%8C%E5%8B%95%E5%8F%82%E5%8A%A0%E3%83%9D%E3%83%AA%E3%82%B7%E3%83%BC.pdf>

* 以下の健康状態申告書を受付時に提出いただきます。

《健康状態申告書》

* 東京の会所属の会員の方のフォーマット

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%8A%B6%E6%85%8B%E7%94%B3%E5%91%8A%E6%9B%B8%EF%BC%88%E9%81%8B%E5%8B%95%E6%B3%95%E3%81%82%E3%82%8A%E3%83%BB%E6%9D%B1%E4%BA%AC%E3%81%AE%E4%BC%9A%E4%BC%9A%E5%93%A1%E5%B0%82%E7%94%A8%EF%BC%89.pdf>

* 東京の会以外の賛助会に所属の会員の方のフォーマット

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%8A%B6%E6%85%8B%E7%94%B3%E5%91%8A%E6%9B%B8%EF%BC%88%E9%81%8B%E5%8B%95%E6%B3%95%E3%81%82%E3%82%8A%E3%83%BB%E6%9D%B1%E4%BA%AC%E3%81%AE%E4%BC%9A%E4%BC%9A%E5%93%A1%E5%B0%82%E7%94%A8%EF%BC%89.pdf>

[8A%E6%9B%B8%EF%BC%88%E9%81%8B%E5%8B%95%E6%B3%95%E3%81%82%E3%82%8A%EF%BC%89.pdf](https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%85%AC%E7%9B%8A%E8%B2%A1%E5%9B%A3%E6%B3%95%E4%BA%BA%E5%A4%A9%E9%A2%A8%E4%BC%9A%E8%AA%8D%E5%AE%9A%E6%9D%B1%E4%BA%AC%E3%81%AE%E4%BC%9A%E5%80%8B%E4%BA%BA%E6%83%85%E5%A0%B1%E4%BF%9D%E8%AD%B7%E6%96%B9%E9%87%9D.pdf)

※できる限り、事前に出力のうえ、④の体温以外のご記入をいただき、ご持参いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

《個人情報保護方針》

<https://tempukai-tokyo.com/wp-content/uploads/2021/12/%E5%85%AC%E7%9B%8A%E8%B2%A1%E5%9B%A3%E6%B3%95%E4%BA%BA%E5%A4%A9%E9%A2%A8%E4%BC%9A%E8%AA%8D%E5%AE%9A%E6%9D%B1%E4%BA%AC%E3%81%AE%E4%BC%9A%E5%80%8B%E4%BA%BA%E6%83%85%E5%A0%B1%E4%BF%9D%E8%AD%B7%E6%96%B9%E9%87%9D.pdf>

以上、よろしくお願ひいたします。

公益財団法人天風会認定東京の会
E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(オンライン企画 専用窓口)
