

# 空の 声聴く

1日まるごと安定打坐

今回は安定打坐到に特化しました。

安定打坐到に熟達すれば、心がどんどん強くなります。

「生きていて幸せだなあ」と心から感じられます。

消極感情に振り回されなくなります。

信念も強くなります。この比類なき機会に

毎日心の洗濯をする習慣を身につけ

新境地に達する秘訣を学びましょう。

知らず知らずのうちに、あなたの中で

何かが変わっていきます。

そして、自由自在の人生が拓けてきます。

日時

5/15 (日)  
9:00~16:00

場所

天風会館1Fホール  
【集合型形式】

定員

90名  
※先着順とし、達し次第、締め切ります

申込  
締切

5/12(木)  
※申込方法・詳細は、裏面をご参照ください

参加費

会員 4000円  
会友・一般 8000円

※昼食代は含まれておりません。  
昼食は、各自でご準備いただくか、  
近隣の飲食店にてお取りください。

講師

佐藤 昭明 高畠 達美  
服部 嘉夫 村里 泰由

体験  
発表者

原野 紀枝  
藤本 益久

# 空の 声聴く

1日まるごと安定打坐

## ご留意 事項

- 定員90名の「集合型」を予定しておりますが、コロナウィルスの感染状況により、定員を減らしての実施、又は、「オンライン」の実施になる場合がございます。
- 運動法及び安定打坐法を行いやすい服装でご参加ください。更衣室のご用意もございます。
- 「シェアタイム」は、講義・実習等における気づき・感想等を共有する時間です。ディスカッション形式を予定しておりますが、状況により変更させていただく場合がございます。

## お申込 方法

※申込みメール後のお振込みにより、受付完了となります。

- 1) ①お名前 ②会員区分（会員、会友、一般）、（会員の場合）所属賛助会  
③お電話番号を明記のうえ、件名を「一日行修会申込み」とし、  
[tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com) までお申し込みください。
- 2) 上記メールアドレス宛にお申し込み後、下記の要領でお振込みをお願いします。  
●振込先：ゆうちょ銀行 00130-2-265447（当座：〇一九店 265447）  
加入者名：天風会東京の会 ※振込手数料はご負担ください。  
●振込期限：5月12日（木）
- 3) 1) 2) の双方をいただいた時点で、お申込み完了のメール連絡をさせていただきます。

※ 振込後のキャンセルの場合、振込手数料を差し引いた金額を返金させていただきます。  
※ 当日キャンセル・ご連絡なしの不参加の場合は、全額をキャンセル料として申し受けます。

## プログラム

8:30	受付
9:00	開会・朝礼（護国寺境内にて）
9:30	移動・休憩
9:45	養動法（服部講師）
10:00	「安定打坐法の日常化」（佐藤講師）
10:50	シェアタイム
11:00	休憩
11:10	体験発表「天風会と私」（原野紀枝） 「私の安定打坐体験」（藤本益久）
11:50	シェアタイム
12:00	昼食・休憩
13:00	ひとりマッサージ
13:10	無我一念法（服部講師）
13:30	「安定打坐と自己の確立」（高畠講師）
14:20	シェアタイム
14:30	休憩
14:40	「安定打坐で今を生きる！」（村里講師）
15:30	安定打坐実習（村里講師）
15:50	閉会式

※講義には実習を含みます。  
※事前予告なく変更される場合がございます。

## お問い 合わせ

E-Mail : [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)

TEL : 090-9139-7008（実行委員長 遠藤靖子携帯）

## 講師紹介

### 佐藤昭明講師

平成8年に入会。長らく鉄道会社に勤務。人事・労務畑を歩む。東京の会副代表として、いつも温かい配慮を忘れず、会員が気持ちよく行修できるように心を尽くす。書道の腕前はプロはだし。ユーモアあふれる講演は、多くの会員に愛されている。

### 高畠達美講師

大学で通信工学を専攻後、電気メーカーに入社、米国では通算7年の駐在員生活を送る。病を得て、平成7年天風会に入会。教義の実践により病を克服。現在、東京の会代表として活躍、一人一人の声を大切にするリーダーとして、信望を集めている。

### 服部嘉夫講師

昭和36年に病を得て入会。以降統一道の実践により病を克服。杉山第4代天風会会長の右腕として長い間活躍。理事、東京の会代表を歴任。現在中村天風財団顧問・東京の会相談役。

### 村里康由講師

一級建築士として住宅の設計施行の会社を経営。「地元の山の木で家を建てる運動」を展開中。2011年、「日本縦断」を決行、155日間3300キロを歩きとおした。”飯能の集い”の生みの親。その後大病を得たが、天風精神でみごとに克服。現在、日本全国で講演・天風教義の普及活動に大活躍中。楽しさと笑いで一杯のご講演は大人気！

## 体験発表者紹介

### 原野紀枝(はらのとしえ)さん

平成3年に入会。学習塾講師や会社の事務職など、様々な職業を経験。現在は部品修理会社の総務部勤務。経理、人事の仕事の他、新卒採用、社員教育などにも熱心に携わっている。一粒種の息子さんは大学でラクロスの選手として大活躍中。

### 藤本益久さん

平成2年「成功の実現」に感銘を受けて入会。生命保険会社に勤務して、日本の各地に転勤、退職後は以前から関心があった治療家の道を目指し”藤本整体治療院”を開院。剣道三段、合気道は二段の腕前。現在柏の集い世話人代表を務め、30年以上もの間、情熱を持って天風道に精進している。