

3月のZOOM日曜行修会(さくら月間)につきまして

《 開 催 概 要 》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00(予定)

※ 終了後、希望者のみを対象に20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■テ ー マ： 「Sien(である)とWerden(となる)」(杉山彦一先生ご講演)

※年間行事予定表にて予定しておりました3月27日の「さくら行修会」を、

1日の会としてではなく、月間を通してのテーマといたします。

すなわち、3月全体を「さくら月間」とし、上記を演題とした4代目会長杉山彦一先生によるご講演を6日、13日、20日、27日の4回に分けて拝聴してまいります。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※ 基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：

(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

■参加費： 会員 無料 会友・一般 1000円

■参加方法：

① 登録されている会員の方には特にお申込みなしで、自動的に
毎月初日前日にご参加のためのURL等を配信いたします。

② それ以外の方は、以下のページをご参考に、
ご登録・お申込み・お振込みをお願いいたします。

<https://tempukai-tokyo.com/sundaymeeting>

《ベーシックな流れ》

8:45 ~ 9:00	入室	
9:00 ~ 9:05	ガイダンス(事前案内)	
9:05 ~ 9:25	朝礼	※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25 ~ 9:35	養動法	
9:35 ~ 9:55	安定打坐法	
9:55 ~ 10:05	ひとりマッサージ	
10:05 ~ 10:10	休憩	
10:10 ~ 10:20	ワーク(誦句書き写し)	※6日, 13日, 20日のみ。27日は割愛。
10:20 ~ 10:45	杉山彦一先生ご講演聴講	※原則、約25分。27日は、約30分。
10:45 ~ 10:50	ご案内	
10:50 ~ 10:55	誦句	
10:55 ~ 11:00	締め	
11:00	終了予定	

※ 各日ごとのプログラムの内容や進行の事情により、終了時間は前後いたします。

※ 「杉山彦一先生ご講演聴講」は、ご講演(「Sien(である)とWerden(となる)」)を
25分~30分ずつ、4回に分けて、拝聴してまいります。

※ ワークの書き写しの対象の誦句は以下を予定しています。

6日	大偈の辞
13日	人間本質自覚の誦句
20日	信念の誦句

皆様のご参加をお待ちしております。

=====

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com

(オンライン企画 専用窓口)

=====