

10月のZOOM日曜行修会につきまして

9月、10月のZOOM日曜行修会につきましては、

「宇宙の進化と向上に順応する」

をテーマに開催しております。

期間中はこのテーマに沿ってプログラムを進めてまいります。

《10月の開催概要》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方
(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

《ベーシックな流れ》

8:45 ～ 9:00 入室
9:00 ～ 9:05 ガイダンス(事前案内)
9:05 ～ 9:25 朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25 ～ 9:35 養動法
9:35 ～ 9:55 安定打坐法
9:55 ～ 10:05 ひとりマッサージ ～ 休憩
10:05 ～ 10:10 休憩
10:10 ～ 10:20 ワーク
10:20 ～ 10:45 週替わり企画 *
10:45 ～ 10:50 ご案内
10:50 ～ 10:55 誦句
10:55 ～ 11:00 締め
11:00 終了予定

※各日ごとのプログラムの内容や進行の事情により、終了時間は前後いたします。

※筆記用具(ペン、ノート)を準備してご参加ください。ワークで使います。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に20分のグループディスカッションを行います。

* 週替わり企画枠の10月の予定

※事前予告なく、変更されることがございます。

10月 3日 : 集い活動紹介(2) (さいたまの集い:北原己樹さん) ←“新企画”

10月10日 : 箴言解説 (石本順子さん)

10月17日 : 集い活動紹介(3) (練馬の集い: 荻原靖友さん) ←“新企画”
10月24日 : 集い活動紹介(4) (柏の集い: 藤本益久さん) ←“新企画”
10月31日 : 天風先生 CD 拝聴「統一箴言」後編

《ご留意事項》

・「力の誦句」、「吾らの誓い」の唱和も、「甦りの誦句」同様、
ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。

・各回の「力の誦句」、「吾らの誓い」、笑いと力・勇気・信念のご担当は、
昨年11月から進行が指名させていただく方式を採用しておりますので、
ご協力・ご了承の程お願いいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(オンライン企画 専用窓口)
