

## 8月のZOOM日曜行修会につきまして

8月以降の ZOOM 日曜行修会につきましては、皆様のお声などを反映し、プログラムなどの改善を図りつつ、順次新たな取り組みを加えて開催してまいります。

\*\*\*\*\*

### 《8月の開催概要》

#### ■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、  
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、  
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

#### ■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

#### ■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+ カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、  
他の参加者の皆様と一緒に感をもってご参加いただけ、  
より有意義な行修になると存じますので、お勧めいたします。

+ グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、  
スマホ・ノートパソコン・アイпадをお持ちの方は、  
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、  
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

\* \*

#### 《ベーシックな流れ》

8:45 ~ 9:00 入室

9:00 ~ 9:05 ガイダンス(事前案内)

9:05 ~ 9:25 朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始

9:25 ~ 9:35 養動法

9:35 ~ 9:55 安定打坐法

9:55 ~ 10:05 ひとりマッサージ

10:05 ~ 10:10 休憩

10:10 ~ 10:45 天風先生音源拝聴・箴言・ワーク等の枠

10:45 ~ 10:50 ご案内

10:50 ~ 10:55 詠句

10:55 ~ 11:00 締め

11:00 終了予定

※各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、  
終了時間は前後いたします。

※筆記用具(ペン、ノート)を準備してご参加ください。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に  
20分のグループディスカッションを行います。

○8月の天風先生音源拝聴・箴言・ワーク等の枠の予定

※事前予告なく、変更されることがございます。

8月も7月同様に「実在意識の積極化」をテーマに行修を組み立てて参りたいと思います。これまでにも行ってきた「詠句の書き写し」や「暗示の分析」と「内省検討」のワークも準備しております。さらに、天風先生のご講演録を拝聴したいと思いますので楽しみにお待ちください。

8月1日 箴言解説(吉田敏男さん)、ワーク(暗示の分析、詠句の書き写し)

8月8日 ワーク(感情を見てみよう、詠句の書き写し)

8月15日 箴言解説(小倉健太郎さん)、ワーク(暗示の分析、詠句の書き写し)

8月22日 ワーク&ディスカッション(内省検討、詠句の書き写し)

8月29日 天風先生の音源拝聴＆ワーク(誦句の書き写し)

\*\*\*\*\*  
《ご留意事項》

- ・「力の誦句」、「吾らの誓い」の唱和も、「甦りの誦句」同様、ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。
- ・各回の「力の誦句」、「吾らの誓い」、笑いと力・勇気・信念のご担当は、進行が指名させていただく方式を採用しますので、ご協力・ご了承の程、お願ひいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

\*\*\*\*\*

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)  
(オンライン企画 専用窓口)

\*\*\*\*\*