

8月のZOOM日曜行修会につきまして

8月以降の ZOOM 日曜行修会につきましては、皆様のお声などを反映し、プログラムなどの改善を図りつつ、順次新たな取り組みを加えて開催してまいります。

《8月の開催概要》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

《ベーシックな流れ》

8:45	～	9:00	入室
9:00	～	9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05	～	9:25	朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25	～	9:35	養動法
9:35	～	9:55	安定打坐法
9:55	～	10:05	ひとりマッサージ
10:05	～	10:10	休憩
10:10	～	10:45	天風先生音源拝聴・箴言・ワーク等の粹

10:45 ~ 10:50 ご案内

10:50 ~ 10:55 誦句

10:55 ~ 11:00 締め

11:00 終了予定

※各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、
終了時間は前後いたします。

※筆記用具(ペン、ノート)を準備してご参加ください。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に
20分のグループディスカッションを行います。

○8月の天風先生音源拝聴・箴言・ワーク等の枠の予定
※事前予告なく、変更されることがございます。

8月も7月同様に「実在意識の積極化」をテーマに行修を組み立てて参りたいと思
います。これまでにも行ってきた「誦句の書き写し」や「暗示の分析」と「内省検討」のワー
クも準備しております。さらに、天風先生のご講演録を拝聴したいと思いますので楽し
みにお待ちください。

8月 1日 箴言解説(吉田敏男さん)、ワーク(暗示の分析、誦句の書き写し)

8月 8日 ワーク(感情を見てもよう、誦句の書き写し)

8月 15日 箴言解説(小倉健太郎さん)、ワーク(暗示の分析、誦句の書き写し)

8月 22日 ワーク&ディスカッション(内省検討、誦句の書き写し)

8月29日 天風先生の音源拝聴&ワーク(誦句の書き写し)

《ご留意事項》

- ・「力の誦句」、「吾らの誓い」の唱和も、「甦りの誦句」同様、
ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。
- ・各回の「力の誦句」、「吾らの誓い」、笑いと力・勇気・信念のご担当は、
進行が指名させていただく方式を採用しますので、ご協力・ご了承の程、
お願いいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(オンライン企画 専用窓口)
