

5月のZOOM日曜行修会につきまして

《 開 催 概 要 》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 5月23日は、「新緑の一日行修会」開催のため、
お休みとなりますので、ご注意ください。(ZOOMのIDは別になります。)

※ 終了後、日曜講習会開催日(5/16)以外の毎回、希望者のみを対象に、
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■テ ー マ：『 現在感謝 』

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※ 基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：

(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

■参加費： 会員 無料 会友・一般 1000円

■参加方法：

① 登録されている会員の方には特にお申込みなしで、自動的に
毎月初日前日にご参加のためのURL等を配信いたします。

② それ以外の方は、以下のページをご参考に、
ご登録・お申込み・お振込みをお願いいたします。

<https://tempukai-tokyo.com/sundaymeeting>

《ベーシックな流れ》

8:45 ~ 9:00	入室
9:00 ~ 9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05 ~ 9:25	朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25 ~ 9:35	養動法
9:35 ~ 9:55	安定打坐法
9:55 ~ 10:05	ひとりマッサージ ~ 休憩
10:05 ~ 10:10	休憩
10:10 ~ 10:25	期間共通企画 *
10:25 ~ 10:45	週替わり企画 *
10:45 ~ 10:50	ご案内
10:50 ~ 10:55	誦句
10:55 ~ 11:00	締め
11:00	終了予定

※各日ごとのプログラムの内容や進行の事情により、終了時間は前後いたします。

※期間共通企画は、『「真人生の探究」を聴く』です。週替わりでご担当いただく
会員の方により「真人生の探究」の一部を音読いただくのを、ご参加の皆様にご覧
いただくものです。

・特段ご準備いただくものはございませんが、「真人生の探究」をお持ちの方は、
ご準備のうえ、ご参加ください。

・本企画は、5月9日より開始致します。

※終了後、日曜講習会開催日を除いて毎回、

希望者のみを対象に20分のグループディスカッションを行います。

* 週替わり企画枠の予定

※事前予告なく、変更されることがございます。

5月 2日 : 天風先生の講演拝聴 「積極の正しい理解」

5月 9日 : 天風先生の講演拝聴 「日々行修なり」

5月16日 → なし(日曜講習会)

5月23日 → なし(新緑の一日行修会)

5月30日 : 会員発表 (吉岡裕弥さん、横山茂さん)

なお、コロナウィルスの感染状況等により、予定を変更する場合がありますので、
ご了承の程、よろしくお願いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

=====

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com

(オンライン企画 専用窓口)

=====