

4月25日のZOOM日曜行修会につきまして

2月26日公開の「3月4月のZOOM日曜行修会につきまして」において、スケジュールの流れをかつて行っていたリアル行修会に準じたものとする旨をご案内しておりましたが、運営上の事情により、次ページに記載しましたように、**平常通りの流れにて、一部の行修のみを護国寺・会館からお届けする**というものに変更させていただきます。

ご理解の程、何卒よろしくお願いたします。

=====

【ご留意事項】

いまだ財団の方針として、参加者がリアルにて参加することは、強く自粛している段階ですので、たとえお近くにお住いの方でも、当日に参加者として、または見学目的で、護国寺・会館にいらっしゃることは、ご遠慮いただきますよう、よろしくお願いたします。

=====

《4月25日のZOOM日曜行修会のスケジュール》

8:45 ~ 9:00	入室
9:00 ~ 9:05	ガイダンス（事前案内）
9:05 ~ 9:25	朝礼（甦りの誦句・プラナヤマ法のみ護国寺境内より）
9:25 ~ 9:35	養動法
9:35 ~ 9:55	安定打坐法（天風会館より）
9:55 ~ 10:05	ひとりマッサージ ~ 休憩
10:05 ~ 10:10	休憩
10:10 ~ 10:15	ワーク1 セルフチェック
10:15 ~ 10:25	ワーク2 誦句書き写し（思考作用の誦句）
10:25 ~ 10:40	特別ワーク 「幸福への鍵」総括
10:40 ~ 10:45	ご案内
10:45 ~ 10:50	誦句（天風会館より）
10:50 ~ 10:55	実行委員長挨拶（天風会館より）
10:55 ~ 11:00	締め（天風会館より）
11:00	終了予定

※進行の事情により、終了時間は前後いたします。

※ワークを行いますので、筆記用具(ペン、ノート)を準備してご参加ください。

※グループディスカッションは、12:30よりZOOM日曜講習会が開催される関係で、割愛させていただきます。

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com

(オンライン企画 専用窓口)
