

さくら行修会のご案内

以下の通り、4代目会長杉山彦一先生を偲んで「さくら行修会」を開催いたします。
皆様のご参加をお待ちしております。

《 開 催 概 要 》

■日 時：3月28日(日) 9:00～11:45(予定)

※ 終了後、希望者のみを対象に、20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、当日の進行状況により、前後することがございます。

特に今回は実験的要素が多いため、予定より遅くなることもかなり想定されます。

この点ご了承の程、何卒よろしく願いいたします。

※ 退出は自由です。

■テ ー マ：『 幸福のありか 』

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※ 基本的には各自のご自宅になることと存じます。

※ **中継場所に来場してのご参加・ご見学等は固くお断りさせていただきます。**

■参加要件：

(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。
+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンの方は、必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

■参加方法：

① 登録されている会員の方・3月のZOOM日曜行修会にお申込済みの方は、
既にお送りしている3月のZOOM日曜行修会のURL等にてご参加いただけます。

② それ以外の方は、以下のページをご参考に、
ご登録、又は、3月のZOOM日曜行修会へのお申込み・お振込み(1000円)を
お願いいたします。

<https://tempukai-tokyo.com/sundaymeeting>

《スケジュール》

- 8:45 ~ 9:00 入室
- 9:00 ~ 9:05 ガイダンス(事前案内)
- 9:05 ~ 9:25 朝礼(護国寺境内より) ※ガイダンスが終了し次第の開始
- 9:25 ~ 9:35 天風先生のお墓参り(護国寺内より)
- 9:35 ~ 9:40 杉山桜の拝観(護国寺境内より)
- 9:40 ~ 9:50 養動法
- 9:50 ~ 10:10 安定打坐法(天風会館より)
- 10:10 ~ 10:20 ひとりマッサージ(天風会館より) ~ 休憩
- 10:20 ~ 10:25 休憩
- 10:25 ~ 11:30 DVD「幸福のありか」拝聴
- 11:30 ~ 11:35 ご案内
- 11:35 ~ 11:45 代表挨拶(天風会館より)
- 11:45 締め → 終了

※天候その他の事情により、予告なく変更される場合がございます。

※進行の事情により、終了時間は前後いたします。

※ワーク(セルフチェック・誦句書き写し)は、今回は行いません。

※終了後、希望者のみを対象に20分のグループディスカッションを行います。

※財団指針として、リアルでの行修会を厳格に自粛している現況ですので、
護国寺・会館に来場しての参加や見学は、ご遠慮ください。

=====
公益財団法人天風会認定東京の会
E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(オンライン企画 専用窓口)
=====