

## 3月・4月のZOOM日曜行修会につきまして

\*\*\*\*\*

### 《 開 催 概 要 》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 3月14日は、財団行事の「オンライン特別行修会」開催のため、お休みとなりますのでご注意ください。

※ 3月28日は、4代目会長杉山彦一先生を偲ぶ「さくら行修会」となります。

※ 終了後、日曜講習会開催日(4/18, 25)以外の毎回、希望者のみを対象に、20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■テ ー マ：『 幸福への鍵 』

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※ 基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：

(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、  
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、  
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、  
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、  
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、  
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

■参加費： 会員 無料            会友・一般 1000円

■参加方法：

① 登録されている会員の方には特にお申込みなしで、自動的に  
毎月初日前日にご参加のためのURL等を配信いたします。

② それ以外の方は、以下のページをご参考に、  
ご登録・お申込み・お振込みをお願いいたします。

<https://tempukai-tokyo.com/sundaymeeting>

\*\*\*\*\*

《ベーシックな流れ》

8:45 ~ 9:00	入室
9:00 ~ 9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05 ~ 9:25	朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25 ~ 9:35	養動法
9:35 ~ 9:55	安定打坐法
9:55 ~ 10:05	ひとりマッサージ ~ 休憩
10:05 ~ 10:10	休憩
10:10 ~ 10:15	ワーク1 セルフチェック
10:15 ~ 10:25	ワーク2 誦句書き写し
10:25 ~ 10:45	週替わり企画 *
10:45 ~ 10:50	ご案内
10:50 ~ 10:55	誦句
10:55 ~ 11:00	締め
11:00	終了予定

※各日ごとのプログラムの内容や進行の事情により、終了時間は前後いたします。

※ワーク(セルフチェック・誦句書き写し)は本期間においても引き続き実施いたします。

筆記用具(ペン、ノート)を準備してご参加ください。

注) 3/28のさくら行修会では割愛いたします。

注) 本期間の誦句書き写しは、週替わりとなります。

3/7 思考作用の誦句    3/21 人間本質自覚の誦句    4/4 言葉の誦句

4/11 大偈の辞            4/18 運命の誦句            4/25 思考作用の誦句

※終了後、日曜講習会開催日を除いて毎回、

希望者のみを対象に20分のグループディスカッションを行います。

\* 週替わり企画枠の予定

※事前予告なく、変更されることがございます。

3月 7日：箴言解説（板倉純樹さん）

3月14日 → お休み

3月21日：会員発表（池田英雄さん、松尾薫さん）

3月28日：さくら行修会 → 杉山彦一先生の講演DVD「幸福のありか」

4月 4日：箴言解説（鹿澤知さん）

4月11日：天風先生のCD「人生を支配する法則(思考作用の誦句)」前半

4月18日：同上 後半

4月25日：なし(リアルのテンポで、ひとりマッサージ終了が11時頃の予定のため)

※3月28日のさくら行修会、4月25日の日曜行修会は、

将来の「ハイブリッド方式」行修会を見据えたリアル中継を交えたものとする予定です。

詳細は、後日別途、ご案内いたします。

なお、コロナウィルスの感染状況等により、予定を変更する場合がありますので、

ご了承の程、よろしくお願いいたします。

\*\*\*\*\*

皆様のご参加をお待ちしております。

=====

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)

(オンライン企画 専用窓口)

=====