

12月のZOOM日曜行修会につきまして

12月のZOOM日曜行修会につきましては、皆様のお声などを反映し、プログラムなどの改善を図りつつ、順次新たな取り組みを加えて開催してまいります。

12月の開催概要

日 時 : 毎週日曜日 9:00~11:00前後(予定)

注意)

- ・ 12月27日の日曜行修会はお休みです。
- ・ 来年は1月10日から日曜行修会を開催します。

終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、
20分のグループディスカッションを行います。

入室は8:45から可能です。

終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、
前後することがございます。

退出は自由です。

参加場所 : 各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

基本的には各自のご自宅になることと存じます。

参加要件 : (1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+ カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+ グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

インターネット環境があり、
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

デスクトップパソコンをご使用の方は、
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

ご不明の方はご相談ください。

ベーシックな流れ

8:45	~	9:00	入室
9:00	~	9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05	~	9:25	朝礼 ガイダンスが終了し次第の開始
9:25	~	9:35	養動法
9:35	~	9:55	安定打坐法
9:55	~	10:05	ひとりマッサージ
10:05	~	10:10	休憩

10:10 ~ 10:45 講話・体験発表・DVD・CD等

10:45 ~ 10:50 ご案内

10:50 ~ 10:55 誦句

10:55 ~ 11:00 締め

11:00 終了予定

各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、
終了時間は前後いたします。

終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に
20分のグループディスカッションを行います。

DVD・CD・講話・体験発表等の枠の12月の予定
事前予告なく、変更されることがございます。

12月 6日 : 体験発表(田野辺文子さん)
体験発表(西澤英一さん)

12月13日 : 研修講話「神経反射の調節法」(岸本京子講師補)

12月20日 : 納会
講話「生活の中の統一道」(服部嘉夫講師)
講師からのメッセージ

ご留意事項

- ・「力の誦句」、「吾らの誓い」の唱和も、「甦りの誦句」同様、ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。
- ・各回の「力の誦句」、「吾らの誓い」、笑いとか力・勇気・信念のご担当は、11月から進行が指名させていただく方式を採用しておりますので、ご協力・ご了承の程お願いいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(オンライン企画 専用窓口)
