

## 11月以降のZOOM日曜行修会につきまして

11月以降のZOOM日曜行修会につきましては、皆様のお声などを反映し、プログラムなどの改善を図りつつ、順次新たな取り組みを加えて開催してまいります。

\*\*\*\*\*

### 《11月以降の開催概要》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、  
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、  
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、  
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、  
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、  
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、  
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、  
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

\*\*\*\*\*

《ベーシックな流れ》

8:45	～	9:00	入室
9:00	～	9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05	～	9:25	朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25	～	9:35	養動法
9:35	～	9:55	安定打坐法
9:55	～	10:05	ひとりマッサージ
10:05	～	10:10	休憩
10:10	～	10:45	講話・体験発表・DVD・CD等

10:45 ~ 10:50 ご案内

10:50 ~ 10:55 誦句

10:55 ~ 11:00 締め

11:00 終了予定

※各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、  
終了時間は前後いたします。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に  
20分のグループディスカッションを行います。

※11月15、22、29日は、日曜講習会開催にともない日曜行修会が短縮されるため  
上記ベーシックな流れと内容及び時間が異なります。

\*DVD・CD・講話・体験発表等の枠の11月の予定  
※事前予告なく、変更されることがございます。

11月 1日 : 箴言解説(石本順子さん)  
          会員発表(青木政弥さん)

11月 8日 : 箴言解説(斎藤弥生さん)  
          体験発表(信成英彰さん)

11月15日 : 10:00~11:30 日曜講習会※  
          心身統一法概論(村里泰由講師)  
          体験発表(丹羽弘之さん)

(日曜行修会終了後、引き続きご参加いただけます)

11月22日 : 10:00~11:30 日曜講習会※

観念要素の更改法(萩原いづみ講師)

積極観念の養成法(高島達美講師)

(日曜行修会終了後、引き続きご参加いただけます)

11月29日 : 10:00~11:30 日曜講習会※

神経反射の調節法(鷹野國雄講師)

精神使用法(矢崎守孝講師)

(日曜行修会終了後、引き続きご参加いただけます)

※ 詳しくはこちらをご参照ください(<https://tempukai-tokyo.com/info/859>)。

\*\*\*\*\*

《ご留意事項》

- ・「力の誦句」、「吾らの誓い」の唱和も、「甦りの誦句」同様、  
ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。
- ・各回の「力の誦句」、「吾らの誓い」、笑いと力・勇気・信念のご担当は、  
11月から進行が指名させていただく方式を採用しますので、ご協力・ご了承の程、  
お願いいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

\*\*\*\*\*

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)

(オンライン企画 専用窓口)

\*\*\*\*\*