

## 9月以降のZOOM日曜行修会につきまして

9月以降のZOOM日曜行修会につきましては、皆様のお声などを反映し、プログラムなどの改善を図りつつ、順次新たな取り組みを加えて開催してまいります。

\*\*\*\*\*

### 《9月以降の開催概要》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、  
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、  
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、  
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、  
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、  
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、  
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、  
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

\*\*\*\*\*

《ベーシックな流れ》

8:45	～	9:00	入室
9:00	～	9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05	～	9:25	朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25	～	9:35	養動法
9:35	～	9:55	安定打坐法
9:55	～	10:05	ひとりマッサージ
10:05	～	10:10	休憩
10:10	～	10:45	講話・体験発表・DVD・CD等

10:45 ~ 10:50 ご案内  
10:50 ~ 10:55 誦句  
10:55 ~ 11:00 締め  
11:00 終了予定

※各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、  
終了時間は前後いたします。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に  
20分のグループディスカッションを行います。

\*DVD・CD・講話・体験発表等の枠の9月の予定と所要時間  
※事前予告なく、変更されることがございます。

9月6日： 会員体験発表(竹内健司さん、山内徳子さん) 約 35分

→ 11:00 に行修会終了予定

9月13日： CD聴講「運命(運命の誦句)」天風先生(予定) 約 30分

→ 10:55 に行修会終了予定

9月27日： 会員体験発表(宮田康弘・菜那ご夫妻、桐島美智子さん)  
約 35分

→ 11:00 に行修会終了予定

\*\*\*\*\*

《ご留意事項》

・力の誦句・吾らの誓いの唱和も、甦りの誦句同様、  
ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。

・各回の力の誦句・吾らの誓い・笑い力勇気信念・(翌週の)誦句のご担当は、  
ZOOM日曜行修会開始前の8:45～8:55頃に指名させていただく方式を  
採用しておりますので、ご協力・ご了承の程、お願いいたします。

また、立候補も大歓迎です。

上記時間帯に立候補いただくか、事前に下記問合せ窓口まで  
その旨ご連絡いただければ幸いです

皆様のご参加をお待ちしております。

\*\*\*\*\*

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)  
(オンライン企画 専用窓口)

\*\*\*\*\*