

10月以降のZOOM日曜行修会につきまして

10月以降のZOOM日曜行修会につきましては、皆様のお声などを反映し、プログラムなどの改善を図りつつ、順次新たな取り組みを加えて開催してまいります。

《10月以降の開催概要》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00前後(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+ カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、
より有意義な行修になると存じますので、お勧めいたします。

+ グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、
スマホ・ノートパソコン・アイпадドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

《ベーシックな流れ》

8:45 ~ 9:00 入室

9:00 ~ 9:05 ガイダンス(事前案内)

9:05 ~ 9:25 朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始

9:25 ~ 9:35 養動法

9:35 ~ 9:55 安定打坐法

9:55 ~ 10:05 ひとりマッサージ

10:05 ~ 10:10 休憩

10:10 ~ 10:45 講話・体験発表・DVD・CD等

10:45 ~ 10:50 ご案内

10:50 ~ 10:55 詠句

10:55 ~ 11:00 締め

11:00 終了予定

※各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、
終了時間は前後いたします。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に
20分のグループディスカッションを行います。

*DVD・CD・講話・体験発表等の枠の10月の予定と所要時間

※事前予告なく、変更されることがございます。

10月 4日 : 箋言解説(飯塚さち子さん) 約 30 分

→ 10:55 に行修会終了予定

10月11日 : 会員体験発表(雜賀日出夫さん、藤本益久さん)
約 35 分

→ 11:00 に行修会終了予定

10月18日 : CD聴講 「信念の詠句」天風先生 約 40 分

→ 11:05 に行修会終了予定

10月25日：箴言解説(岡野みゆきさん)

約30分

→ 10:55 に行修会終了予定

《ご留意事項》

・力の誦句・吾らの誓いの唱和も、甦りの誦句同様、
ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。

・各回の力の誦句・吾らの誓い・笑い力勇気信念・(翌週の)誦句のご担当は、
ZOOM日曜行修会開始前の8:45~8:55頃に指名させていただく方式を
採用しておりますので、ご協力・ご了承の程、お願いいたします。

また、立候補も大歓迎です。
上記時間帯に立候補いただかず、事前に下記問合せ窓口まで
その旨ご連絡いただければ幸いです

皆様のご参加をお待ちしております。

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail tokyo.tempukai@gmail.com
(オンライン企画 専用窓口)
