

## 8月16日以降のZOOM日曜行修会につきまして

8月16日の回以降につきましては、皆様のお声などを反映し、これまでの枠組みについて改善を図り、以下のとおりに概要を変更して、開催してまいります。

\*\*\*\*\*

### 《8月16日以降の開催概要》

■日 時：毎週日曜日 9:00～11:00(予定)

※ 終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に、  
20分のグループディスカッションを行います。

※ 入室は8:45から可能です。

※ 終了時刻は、行修内容や当日の進行状況により、  
前後することがございます。

※ 退出は自由です。

■参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

■参加要件：(1) 実名を日本語フルネームで表記できる方

(2) 上記の通信環境をご用意できる方

+カメラをご準備のうえ、ご自身のお顔を映していただくと、  
他の参加者の皆様と一体感をもってご参加いただけ、  
より有意義な行修になることと存じますので、お勧めいたします。

+グループディスカッションへのご参加にはマイクが必要です。

※ インターネット環境があり、  
スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、  
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※ デスクトップパソコンをご使用の方は、  
必要に応じて、カメラ・マイクをご準備ください。

※ ご不明の方はご相談ください。

\*\*\*\*\*

《ベーシックな流れ》

8:45	～	9:00	入室
9:00	～	9:05	ガイダンス(事前案内)
9:05	～	9:25	朝礼 ※ガイダンスが終了し次第の開始
9:25	～	9:35	養動法
9:35	～	9:55	安定打坐法
9:55	～	10:05	ひとりマッサージ
10:05	～	10:10	休憩
10:10	～	10:40	講話・体験発表・DVD・CD等

10:40 ~ 10:50   ご案内  
10:50 ~ 10:55   誦句  
10:55 ~ 11:00   締め  
11:00           終了予定

※各日ごとのプログラム(特に講話等の枠)の内容や進行の事情により、  
終了時間は前後いたします。

※終了後、原則として毎回、希望者のみを対象に  
20分のグループディスカッションを行います。

\*DVD・CD・講話・体験発表等の枠の8月の予定と所要時間  
※事前予告なく、変更されることがございます。

8月16日：CD聴講「力の誦句」天風先生(前半) 約35分

→ 11:05に行修会終了予定

8月23日：CD聴講「力の誦句」天風先生(後半) 約35分

→ 11:05に行修会終了予定

8月30日：講師補研修講話 岸本京子講師補 約40分

→ 11:10に行修会終了予定

\*\*\*\*\*

《変更点・ご留意事項》

- ・力の誦句・吾らの誓いの唱和も、甦りの誦句同様、  
ミュートを解除せず、進行のみが先導に応える方式で行うことといたします。
- ・各回の力の誦句・吾らの誓い・笑い力勇気信念・(翌週の)誦句のご担当は、  
ZOOM日曜行修会開始前の8:45~8:55頃に指名させていただく方式を  
採用しておりますので、ご協力・ご了承の程、お願いいたします。

また、立候補も大歓迎です。

上記時間帯に立候補いただくか、事前に下記問合せ窓口まで  
その旨ご連絡いただければ幸いです

皆様のご参加をお待ちしております。

\*\*\*\*\*

公益財団法人天風会認定東京の会

E-Mail [tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com)  
(オンライン企画 専用窓口)

\*\*\*\*\*