

2020年7月のZOOM日曜行修会の詳細・参加方法

《開催概要》

日 時：7月5日(日), 12日(日) 9時00分～11時30分
7月19日(日), 26日(日) 9時00分～9時45分
入室開始:8時45分

※7月より、**ガイダンス開始が9:00、朝礼開始が9:05(目安)**と、
従前より5分遅れの開始時間となっておりますので、ご注意ください。
なお、入室は**8:45から**可能です。

※**実名日本語フルネームを標記されていない方はご参加いただけません。**

※**19日, 26日は、日曜講習会(会員限定)開催のため、ショートバージョンになりますので、
ご注意ください。**

※当日の進行状況により、終了時刻が前後することがございます。

※退出は自由です。

参加場所：各自の通信環境(パソコン・スマホ・タブレット等)が整った場所

※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

参加要件：上記の通信環境をご用意できる方

+グループディスカッションへのご参加には**マイク**が必要です。

+できる限り、**カメラ**をご準備のうえ、ご自身のお顔を映してご参加ください。

※インターネット環境があり、スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、
マイク・カメラも備え付けられており、まず大丈夫です。

※デスクトップパソコンをご使用の方は、マイク(できればカメラも)をご準備ください。

※ご不明の方はご相談ください。

参加費：会員 無料 会友・一般 無料(但し、8月以降変更される可能性がございます。)

登録締切り：初めて参加される回の2日前の金曜日の21時

(5日→3日(金), 12日→10日(金), 19日→17日(金), 26日→24日(金))

※ 完全登録制を採用させていただいております。

参加ご希望の方は、必ず上記期日までにご登録をお済ませください(登録方法は後述)。

メールアドレス登録がない方は、ご参加いただけません。

《行修会の流れ(予定)》 ※状況により、予告なく前後・変更することがございます。

[7月5日, 12日]

8:45 ~ 9:00	入室
9:00 ~ 9:05	ガイダンス (事前案内)
9:05 ~ 9:25	朝礼 ※9:05は目安です。ガイダンスが終わり次第開始します。
9:25 ~ 9:35	養動法
9:35 ~ 10:00	安定打坐法
10:00 ~ 10:10	ひとりマッサージ
10:10 ~ 10:40	CD・DVD視聴、講話・体験発表等 ※ 30分という枠は目安です。日により増減します。
10:40 ~ 11:10	グループディスカッション
11:10 ~ 11:20	ご案内
11:20 ~ 11:25	誦句
11:25 ~ 11:30	締め
11:30	終了予定

* 「CD・DVD視聴、講話・体験発表等」の枠の予定

5日： 体験発表 岡野靖子さん, 富安弘毅さん

12日： CD聴講 『人間本来の面目』 天風先生

[7月19日, 26日]

8:45 ~ 9:00	入室
9:00 ~ 9:05	ガイダンス (事前案内)
9:05 ~ 9:25	朝礼 ※9:05は目安です。ガイダンスが終わり次第開始します。
9:25 ~ 9:43	養動法・安定打坐法
9:43 ~ 9:45	締め
9:45	終了予定

《ご参加要領》

* 先述のとおり、**完全登録制**となっております。

登録いただいた方には、7月のZOOM日曜行修会にご参加いただくために必要な5日、12日、19日、26日の4回分共通のURL・ID・パスワードを一斉配信にてご連絡いたします。

参加ご希望の方は、メールアドレス等をご登録ください。

一度登録いただければ、以後はお申込みなしでZOOM日曜行修会に何度でもご自由にご参加いただくことができます。

* ご登録方法につきましては、下記をご参照ください。

特に、登録にあたり、**(1)ZOOM日曜行修会のご案内を希望する旨の明記がない場合には、ZOOM日曜行修会に参加できませんので、ご注意ください。**

《ご登録方法》

* tokyo.tempukai@gmail.com (ZOOM行事専用窓口)に下記をご連絡ください。

※件名は、「メール登録希望」としてください。

1. お名前

2. 登録希望メールアドレス

3. 会員区分（会員・会友・一般）及び所属賛助会

4. (1) ZOOM日曜行修会へのご参加を希望する旨の明記

※記載例 「(1) 希望」

(2) (東京の会独自のメールマガジンの受信を希望される場合は、)
希望する旨の明記

※記載例 「(2) 希望」

※双方ご希望の場合の記載例 「(1) (2) 希望」

《ZOOMが初めての方へ よくあるご質問 Q&A》

※以下のとおり、ものすごく簡単で、費用もほとんどかかりません。安心してご参加ください。

Q. 電話代が発生するのですか？ → A. **発生しません**。

Q. アプリのインストールは必要ですか？ また、お金がかかりますか？

→ A. パソコンの場合、前日にお送りするURLをクリックしていただければ**自動的に**インストールが始まります(もちろん**無料**です)。
よって、**事前のインストールは不要**です。

スマホ・タブレットの場合、**事前のインストールが必要**です。
お金はかかりません。**無料**です。

「App store」(アイフォン・アイパッド等)・「Play ストア」(アンドロイド)等で、
「Zoom Cloud Meetings」という名前の水色のアイコンのアプリをインストールしてください。

Q. 事前のアカウント登録(個人情報の入力)は必要ですか？

→ A. **不要**です。

パソコンの場合、前日にお送りする**URLをクリックするだけ**で、参加できます。

スマホ・タブレットの場合、インストール済みのアプリにおいて、
前日にお送りする**ID・パスワードを入力するだけ**で参加できます。

Q. 事前にカメラやマイクを購入する必要がありますか。

→ A. ノートパソコン・スマホ・タブレットの場合は付属されているので、基本的には**不要**です。
※ただし、これらに付属のマイクは、品質がそれほど高くないことが多いので、
頻度をもってグループディスカッション・会議などに参加するような場合には、
長期的な観点からは購入を検討した方がいいかもしれません。

デスクトップパソコンの場合、基本的には**必要**です。

Q. インターネット環境がないのですが、スマホでやってみようと思います。
大丈夫でしょうか？

→ A. 例外的に、この場合は注意が必要です。

Wifiなど、インターネット環境がない状態でZOOMにアクセスする場合、
その状態でユーチューブなどの動画を視聴するのと同じイメージで、**かなりの
データ通信料がかかります。**

具体的にどれくらいかかるかは、各通信業者にご確認ください。

その際、定額制にする等のプランの変更についてもご相談されるとよいかと思います。

そのうえで、ご参加をご検討いただければ幸いです。

以上、よろしくお願いいいたします。

ご不明の点等ございましたら、以下までお問い合わせください。

公益財団法人天風会認定東京の会

E-mail tokyo.tempukai@gmail.com (ZOOM行事専用窓口)
