第３回 ＺＯＯＭ日曜行修会の詳細・参加方法のお知らせ

　以下のとおり、第３回ＺＯＯＭ日曜行修会を開催いたします。

　今回から約２時間３０分に枠を拡大して、グループディスカッションを行います。

　　 ※なお、このため今回からマイクが必要になります。

　皆様のご参加をお待ちしております。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

 ≪開催概要≫

日時 ： 2020年5月31日（日）9時00分～11時25分（予定）

（集合：8時55分、受付開始：8時40分）

　　　 ※開始5分前の8:55からガイダンスを開始します。

　　　 ※入室は8:40から可能です。

　　　 ※当日の進行状況により、終了時刻が前後することがございます。

※行修会終了後、１０～１５分程度のミニＺＯＯＭ勉強会を行います。

　　　 ※退出は自由です。

参加場所 ： 各自の通信環境（パソコン・スマホ・タブレット等）が整った場所

　　　　　　　　※基本的には各自のご自宅になることと存じます。

参加要件 ： 上記の通信環境をご用意できる方

　　　　　　　　※インターネット環境があり、スマホ・ノートパソコン・アイパッドをお持ちの方は、

マイクも備え付けられており、まず大丈夫です。

　　　　　　　　※デスクトップパソコンをご使用の方は、マイクをご準備ください。

　　　　　　　　※ご不明の方はご相談ください。

参加費 ： 会員 無料　　　会友・一般 無料（但し、７月以降変更される可能性がございます。）

登録締切り ： 5月29日（金）

　※ 完全登録制を採用させていただいております。

　　　参加ご希望の方は、必ず上記期日までに、一斉配信システムへのご登録をお済ませください。

**一斉配信システムへのメールアドレス登録がない方は、ご参加いただけません。**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

≪当日の流れ（予定）≫

  8:40 ～　8:55　　　入室

8:55 ～ 9:00　　　ガイダンス（事前案内）

　　　 　 9:00　　　開始

9:00 ～ 9:20　　　朝礼

9:20 ～ 9:30　　　養動法

9:30 ～ 9:55　　　安定打坐法

9:55 ～ 10:05　　　ひとりマッサージ

10:05 ～ 10:15　　　ご案内

10:15 ～ 10:45　　　ＤＶＤ視聴 『満蒙の夜嵐（後編）』 杉山彦一先生

10:45　～ 10:55　　　ご説明

10:55　～ 11:15　　　グループディスカッション

 11:15 ～ 11:20　　　誦句

11:20 ～ 11:25　　　締め

　　　　 11;25　　 終了予定

※10:15～の枠は、さる3月24日に予定されていて中止になったさくら行修会での取扱い内容を、4回に分けて、シリーズで行っております。

　　第２回（５月２４日）：　ＤＶＤ『満蒙の夜嵐（前編）』杉山彦一先生

第３回（５月３１日）：　ＤＶＤ『満蒙の夜嵐（後編）』杉山彦一先生

　　第４回（６月 ７日） ：　講話　松本光正講師

　　第５回（６月１４日）：　講話　村里泰由講師

※グループディスカッションのテーマは、

　「緊急事態宣言の解除を受けて」を予定しております。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

 ≪ご参加要領≫

＊ 先述のとおり、**完全登録制**となっております。

登録いただいた方には、詳しい参加方法を一斉配信にてご連絡いたします。

**参加ご希望の方は、一斉配信システムにメールアドレス等をご登録ください**。

＊ ご登録方法につきましては、本ホームページに５月１９日に公開しております、

『一斉配信システムの導入とメールアドレス登録について』 をご参照ください。

特に、登録にあたり、**①ＺＯＯＭ日曜行修会のご案内を希望する旨の明記がない場合には、**

**ＺＯＯＭ日曜行修会に参加できません**ので、ご注意ください。

＊ ご登録いただいた方へのご参加いただくための**ＵＲＬアドレス・ＩＤ・パスワードをお知らせする**

**メール連絡**は、必ず**５月３０日（土）の１５時まで**にいたします。

　　万が一、お申込みいただいたにもかかわらず、**１５時を過ぎても連絡がない場合は、できる限り**

**早い段階で、ご一報ください**。

　 ※ **ご一報の時間が３０日（土）の２１時を過ぎますと、ご対応できない場合がございます。**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

≪よくあるご質問 Ｑ＆Ａ≫

　　※以下のとおり、ものすごく簡単で、費用もほとんどかかりません。安心してご参加ください。

Ｑ．電話代が発生するのですか？　→　Ａ．**発生しません**。

Ｑ．アプリのインストールは必要ですか？　また、お金がかかりますか？

　　→　Ａ．**パソコン**の場合、前日にお送りするＵＲＬをクリックしていただければ

**自動的**にインストールが始まります（もちろん**無料**です）。

　　　　　　よって、**事前のインストールは不要**です。

**スマホ・タブレット**の場合、**事前のインストールが必要**です。

　　　　　　お金はかかりません。**無料**です。

　　　　　「App store」（アイフォン・アイバッド等）・「Play ストア」（アンドロイド）等で、

　　　　　「Zoom Cloud Meetings」という名前の水色のアイコンのアプリをインストールしてください。

Ｑ．事前のアカウント登録（個人情報の入力）は必要ですか？　

→　Ａ．**不要**です。

**パソコン**の場合、前日にお送りする**ＵＲＬをクリックするだけ**で、参加できます。

**スマホ・タブレット**の場合、インストール済みのアプリにおいて、

　　　　　　前日にお送りする**ＩＤ・パスワードを入力するだけ**で参加できます。

Ｑ．事前にカメラやマイクを購入する必要がありますか。

　　→　Ａ．ノートパソコン・スマホ・タブレットの場合は付属されているので、基本的には**不要**です。

　　　　　　※ただし、これらに付属のマイクは、品質がそれほど高くないことが多いので、

　　　　　　　頻度をもってグループディスカッション・会議などに参加するような場合には、

　　　　　　　長期的な観点からは購入を検討した方がいいかもしれません。

　　　　　　デスクトップパソコンの場合、基本的には**必要**です。

Ｑ．インターネット環境がないのですが、スマホでやってみようと思います。

　　大丈夫でしょうか？

　　→ Ａ．例外的に、この場合は注意が必要です。

　　　　　　 Ｗｉｆｉなど、インターネット環境がない状態でＺＯＯＭにアクセスする場合、

　　　　　　 その状態でユーチューブなどの動画を視聴するのと同じイメージで、**かなりの**

**データ通信料がかかります**。

　　　　　　 具体的にどれくらいかかるかは、各通信業者にご確認ください。

　　　　　　 その際、定額制にする等のプランの変更についてもご相談されるとよいかと思います。

　　　　　　　そのうえで、ご参加をご検討いただければ幸いです。　　　　　　

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

以上、よろしくお願いいたします。

ご不明の点等ございましたら、以下までお問い合わせください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

公益財団法人天風会認定東京の会  
　　　　　　ＺＯＯＭ実行委員長　　鹿住 和宏  
E-mail　　[tokyo.tempukai@gmail.com](mailto:tokyo.tempukai@gmail.com) （ＺＯＯＭ行事専用窓口）  
ＴＥＬ　　　０９０－９８００－３６０２（鹿住携帯）  
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊