

## 木曜行修会（平日行修会）へのお誘い 第20報

中村天風財団認定 東京の会  
木曜行修会

### 「The movement you need is on your shoulder.」

（やるのは君自身だよ。まず動くんだ、そして真理と肩を寄せ合うんだ。）

皆様、明けましておめでとうございます。

心を奮わす令和の響きとともに元気を持って、新年を迎えられたことと存じます。

今年の木曜行修会は1月9日にスタートを切りました。

服部先生より「新年の心構え」と題し、お話をお伺い致しました。

お話の内容は、心身統一法は日常生命道である。日常生活の中に活かしてこそ、心身統一法であり、天風先生はそのように作られている。絶え間なく心と身体の活かし方・使い方を日常生活の中で応用なさいと、ご指導くださいました。心にいたく染みるお言葉でありました。

心身統一法は私の本体である「個」を深く観ることの出来る教えです。その「個」を活かすのは日常生活です。

天風先生のお教えは特殊な人生修行法ではありません。日常生活の中にこそ教えの活かし方が存在します。

心身統一法と一緒に学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

記

木曜行修会予定毎月第2/第4木曜日ステップアップテーマ

1月23日：「緩急自在」

2月13日：「みんなで『力の誦句』を聴こう」\*石曾根裕さん

2月27日：「気とはなんだ！」

3月12日：会員談義\*網博行さん

「天風先生との思い出」

網博行さん経歴：幼稚園の時に天風会に入会された。また、昭和40年代青年会で活躍。

天風先生との多くの思い出を持ち、貴重なお話がお聞きできます。

3月26日：「死後への恐怖とは」

4月9日：「明日に幸福はない」

場所と時間：天風会館4階406号室、受付10時・朝礼10時30分・終了13時  
行修会の後に食事会を行います。

（お弁当<500円>の受付を行っています。自身でご用意しての参加も歓迎です。）

参加費と内容：会員無料です。一般の方は1000円です（初回見学は無料です）。

朝礼・天風式運動法・養動法・安定打坐等・ステップアップコーナー等

その他問合せ電話

山本正徳：080-1158-3807

木下嘉平：090-3402-2985

木曜行修会 HP アドレス↓「木曜行修会」で検索可能

<https://nakamuratempu-mokuyo.org/>



天風先生 万歳