

【プログラム】

※3月末時点の予定です。事前予告なく変更されることがございます。

5月18日(土)		5月19日(日)	
9:40 ~ 10:00	受付	5:30 ~ 6:30	暁天瞑想
10:00 ~ 10:20	着替え	7:00 ~ 7:30	朝食
10:20 ~ 10:40	朝礼(誦句唱和)・開会式	7:45	集合
10:40 ~ 10:50	ワーク	7:50 ~ 8:10	朝礼
10:50 ~ 11:00	養動法・安定打坐法	8:10 ~ 8:40	養動法・安定打坐法(戸外)
11:00 ~ 12:00	『感情とは?』稲松講師	8:40 ~ 9:15	写真撮影・チェックアウト
12:00 ~ 12:50	昼食	9:15 ~ 10:15	『怒らず怖れず悲しまず』高島講師
12:50 ~ 13:00	養動法・安定打坐法	10:15 ~ 10:25	休憩
13:00 ~ 14:00	『力と勇気と信念とをもって』佐藤講師	10:25 ~ 11:25	『正直深切愉快に』村里講師
14:00 ~ 14:10	休憩	11:25 ~ 11:35	一人マッサージ
14:10 ~ 15:20	ワールドカフェ(ディスカッション)	11:35 ~ 12:25	昼食
15:20 ~ 16:00	発表	12:25 ~ 12:35	養動法・安定打坐法
16:00 ~ 16:15	休憩・移動	12:35 ~ 13:25	体験発表
16:15 ~ 17:05	戸外修練	13:25 ~ 13:35	休憩
17:05 ~ 18:20	チェックイン・入浴	13:35 ~ 14:35	『平和と愛とを失わざる』服部講師
18:20 ~ 20:30	懇親会	14:35 ~ 14:45	ワーク
20:30 ~ 22:00	自由歓談	14:45 ~ 15:00	閉会式
		15:00	解散

※『 』の部分は、[50分の講義+10分のディスカッション]の構成です。

【申込方法】

同封の郵便振替用紙にて振込時に確定。※日曜行修会での現金申込みも可。
 ◇口座記号：00130-2-265447 加入者名：天風会東京の会
 ※申込み用紙には以下のご記入をお願いいたします。

- ①お名前 ②ご住所 ③(当日連絡が取れる)お電話番号 ④性別
 - ⑤生年月日(傷害保険加入のため。未記入の場合、対象となりません。)
- ※受付票の送付はありません。ご入金をもって受付とさせていただきます。

【キャンセル料】

下記のとおり、キャンセル料を申し受けますので、ご注意ください。
 5月8日以降：10%、前日：20%、当日・連絡なし：全額

【注意事項・その他】

- * 集合場所は、現地の**研修棟の110号室**です。バスの送迎はございません。
- * 今回のお部屋は、2名洋室(バス・トイレ付)になります。
- * お子様の監督は保護者自身をお願いいたします。怪我等の責任は東京の会で負うことはできません。
 なお、会場には未就学児用のキッズルームがございます。
- * 懇親会の場においての飲食物の持込みが禁止されておりますので、飲料のご寄付をいただける場合、施設のメニューの中からご指定いただくと大変助かります。 ※メニューの詳細はお問い合わせください。
- * 服装：運動のしやすい軽装。運動靴、ジャージ・ポロシャツ・短パンなどで結構です。
- * 携行品：誦句集(会場にて購入可能)、筆記用具、参加費の受領証、洗面用具、タオル、常備薬。

【お問い合わせ先】

実行委員長 鹿住和宏 E-Mail: deer_live@yahoo.co.jp Tel: 090-9800-3602
 副実行委員長 塚本秀樹 E-Mail: hideki55t@gmail.com
 橋立幸絵 E-Mail: lukeyukie@gmail.com

