

平成 31 年 2 月吉日

「さくら行修会」開催のお知らせ

天風会 東京の会
代表 高島 達美
実行委員長 橋野隆史

向春の候、会員の皆様におかれましてはますますお元気で、
天風道の実践に拍車がかかる事とお慶び申し上げます。

今年も天風会東京の会恒例の「さくら行修会」を開催いたします。
予定は下記のとおりになりますので、喜び満ちてご参加下さいます
ことを心よりお待ちしております。



記

1. 日 時：平成 31 年 3 月 31 日（日） 受付 午前 8 時 15 分～
2. 会 場：天風会館 1 階：101・102 号室
更衣室 男子：通路奥
女子：通路手前
3. 行修スケジュール
8：30 戸外修練 護国寺本堂右側
8：55 朝礼
朝礼終了後に杉山桜を拝観して後、護国寺本堂参拝
9：40 室内行修
養動法 安定打坐法 一人マッサージ
杉山彦一先生を偲ぶ：服部講師
杉山彦一先生のご講演 DVD「新春の自覚」1995 年 1 月 17 日 公開講演
杉山彦一先生を偲ぶ：竹田講師
群馬の会代表竹田講師による尺八演奏
12：15 行修終了予定

※行修スケジュールは予告なく変更される場合があります。

*事前の参加申込みは不要です。

以上

実行委員長：橋野隆史 TEL 090-2179-9828