

【プログラム】

※事前予告なく直前に変更されることがございます。

2月16日(土)	
12:30～	受付開始
13:00～13:25	開会式／イントロダクション 養動法・安定打坐法
13:25～14:15	「第一義的人生」 高島達美 講師
14:15～14:25	休憩
14:25～15:00	養動法・安定打坐法
15:00～15:50	「真人生の面目」 稲松信雄 講師
15:50～16:00	休憩
16:00～17:00	初日グループ・ディスカッション
17:00～	終礼
17:25～	全員退館

2月17日(日)	
8:00～	受付開始
8:30～8:55	戸外修練
8:55～9:30	朝礼
9:30～9:45	養動法・安定打坐法
9:45～10:35	「情味のある人生」 松本光正 講師
10:35～10:45	休憩
10:45～11:00	養動法・安定打坐法
11:00～11:50	「命の力」 服部嘉夫 講師
11:50～12:10	会員体験発表
12:10～13:10	ひとりマッサージ 昼 食
13:10～13:25	養動法・安定打坐法
13:25～14:25	二日目グループ・ディスカッション
14:25～14:40	行修会振り返り(各自感想文)
14:40～15:15	戸外修練／終礼
15:40～	懇親会
17:10～	全員退館

【申込方法】 日曜行修会にて直接現金でお申込みいただくか、又は、以下の口座にお振込みください。

◇口座記号：00130-2-265447 加入者名：天風会東京の会

①お名前、②ご住所、③電話番号、④性別、⑤生年月日を振込用紙にご記入ください。

【キャンセル料】2月12日(火) 17時から2月15日(金) 17時まで・・・10%

2月15日(金) 17時以降・・・100%

【服装】 運動のしやすい軽装。運動靴、ジャージ・ポロシャツ・短パンなど

【携行品】 誦句集(会場にて購入できます)、運動靴、筆記用具など

【注意事項】 体調の管理と貴重品の保管は、各自で責任をもって行ってください。天風会館は禁煙です。また、護国寺境内は指定場所(山門内側)以外、禁煙となっております。

【問い合わせ先】 実行委員長 : 柴崎紀彦 : メール : shibasaki0211@gmail.com Tel : 080-5693-3403

