

## 木曜行修会（平日行修会）へのお誘い 第 16 報

天風会認定東京の会木曜行修会

### 「自分の誦句を創ってみませんか」

木曜行修会では、服部嘉夫先生から心身統一法の実践指導を受け、その後ステップアップタイムにて参加者全員で天風哲学の効果について、徹底的に話し合います。話し合いの中から自分の実践すべき道や視点が明らかになってきます。

その時に、心の中で何かが起こっています。

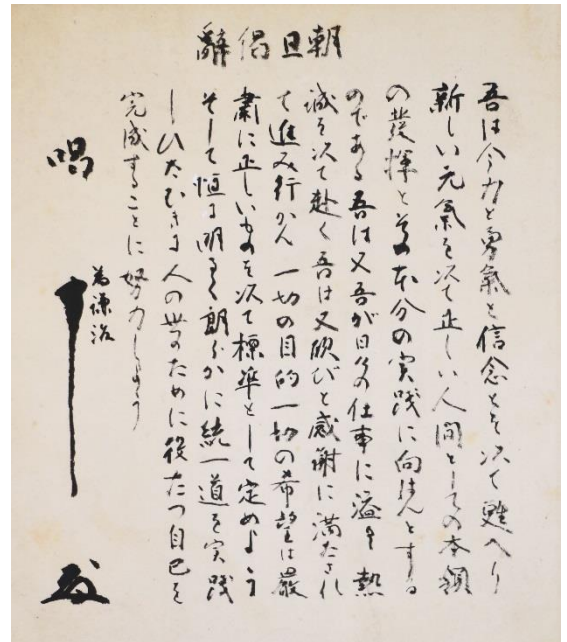
それは意識の進化です。

意識の進化とは、ひとつのものをたくさんの角度から見られるようになることです。

その時点で参加者は色々な見方、視点を持ち始めます。別な言い方をすれば「自分自身を新しい次元で表現する」ことなのです。

自分の誦句とは新たなる意識進化で、新しい自分を創ることです。

新しい自分を創るため、一度参加されてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。



### 記

#### 会員談義：岩間栄二さん「心身統一法と私：家族と共に」4月25日

①木曜行修会予定毎月第2/第4木曜日ステップアップテーマ

3/28「勇気について」＊行修会終了後、お花見を行います。

4/11「想像力について」

4/25 会員談義の後に行います。「自分の誦句を創る」

5/9「あなたは『怒らず、恐れず、悲しまず』をどのように切替えていますか」

5/23「心身統一法・把手共行（はしゅきょうこう・手を把って共に行く）」

#### **6/13「服部流すべてを楽しむ法」**

②場所と時間：天風会館4階406号室、受付10時・朝礼10時30分・終了13時  
行修会の後に食事会を行います。

（お弁当＜500円＞の受付を行っています。自身でご用意しての参加も歓迎です。）

③参加費と内容：会員無料です。一般の方は1000円です（初回見学は無料です）。

朝礼・天風式運動法・養動法・安定打坐等・ステップアップコーナー等

その他問合せ電話

山本正徳：080-1158-3807

木下嘉平：090-3402-2985

**木曜行修会 HP アドレス↓「木曜行修会」で検索可能**

<https://mokuyo-gyoshukai.jimdo.com/>