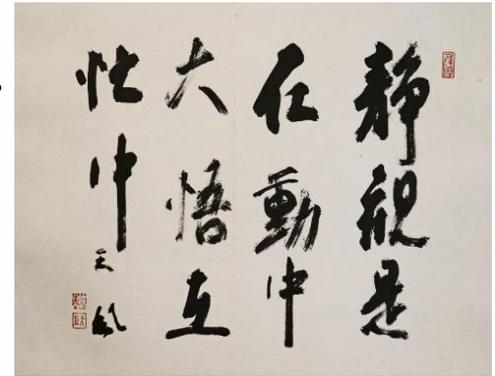


木曜行修会（平日行修会）へのお誘い 第 14 報

天風会認定東京の会木曜行修会

「あぁー良く寝た！」朝の目覚めの第一声です。そして笑顔です！

この瞬間私たちの脳はドーパミンという神経伝達物質を出します。快や、運動等を司るドーパミンの働きによってやる気、生産性が上がってきます。この「魔法の言葉」を教えて下さったのは、服部嘉夫先生です。人生は言葉で思考が深められ、自分の設計図が作られていきます。自身の設計図を具現化するため、ご一緒に心身統一道を学んでみませんか！



(静観是動中に在り、大悟忙中に在り)

好評の会員談義は、石曾根裕さん(11/22)と北村利彦さん(1/24)です。

石曾根裕さんはスポーツ系アパレルデザイナーとして世界でご活躍されています。独立、起業からくる不安等で体調を崩され、悩み苦しんでいるときに、天風先生の教えに出会うことが出来ました。そして見事逆境の中に見出した光が、身体を健康に、会社を飛躍へと導いて行きました。

もうお一人は北村利彦さんです。今年三月にエネルギー関連で博士号を取得されました。巨大といえるエネルギー会社に勤務されていましたが、自分の社会的役割を再認識せねばと、意識を奮い立たせ学問の道を志し見事学位を取得されました。その志しを支えたのは天風先生の哲学です。

皆さん、使命を実現へと結びつけた、お二人のお話を、とても楽しみにしてお越しください。

◎11月22日 石曾根裕さん「心身統一法の実践：逆境の中にこそある光」

*石曾根さんよりご自身で制作された、安定打坐用 CD をご希望の方へプレゼントされるということです。

◎1月24日 北村利彦さん「心身統一法と私：志したもの」

記

①木曜行修会予定毎月第 2/第 4 木曜日（12/27 はお休みです）

10/11・25 11/8・22 12/13 1/10・24

②場所と時間：天風会館 4 階 406 号室、受付 10 時・朝礼 10 時 30 分・終了 13 時
行修会の後に食事会を行います。

（お弁当＜500 円＞の受付を行っています。自身でご用意しての参加も歓迎です。）

③参加費と内容：会員無料です。一般の方は 1000 円です（初回見学は無料です）。

朝礼・天風式運動法・養動法・安定打坐等・ステップアップコーナー等

その他問合せ電話

山本正徳：080-1158-3807

木下嘉平：090-3402-2985

木曜行修会 HP アドレス↓「木曜行修会」で検索可能

<https://mokuyo-gyoshukai.jimdo.com/>

特報！

年末談義：山本正徳さん「念願：明日に向かって撃て」12月13日

新春談義：服部嘉夫先生「快笑のすゝめ」1月10日