

第5回「研心セミナー」開催のご案内

中村天風財団（公益財団法人天風会）認定 東京の会

中村天風の 教えと健康

『人間は生まれたときから死ぬまで絶え間なく病と闘っている。健康とはその戦いに打ち勝っているときの状態である。自分がその生命に違和異常を感じるとそれを病と言っているが、それは生命が病的刺激と闘っていることを意識しただけのことである』（中村天風）
積極的な抵抗力を常に養成して、いつまでも健康を保つ秘訣がお二人の講師によって解き明かされます。
今年度最初の研心セミナー、奮ってのご参加をお待ちしています！

●日 時 2023/ **4/22** (土) 13:00~16:00

●会 場 天風会館1Fホール 【集合型形式】

※コロナの感染状況により、集合型での開催を変更する場合がございます。

●定 員 100名 事前予約制です。 先着順です！

●会 費 会員 2,000円 会友・一般 4,000円 ※受付にて支払いをお願いします。

●担当講師



浦 義弘

41歳の時に心筋梗塞になり1年間休職、これが契機で、昭和63年に入会。定年退職後(63歳)、産業カウンセラーを経て、現在3度目の職場で週3日勤務。生涯現役を目指しています。 趣味：座禅、ヨガ、日本舞踊



村里泰由

35歳で天風会入会、現在37年目。一級建築士、「キゴコチのいい家」発信中。52歳市議3期、59歳日本縦断徒歩の旅遂行。67歳肺がんにより左肺1/2切除。2000年講師就任、「元気でわかりやすい講義」を宣言中。中村天風財団理事